

2023年度 七北田中第1学年だよ

# 道標

2023.6.8 No5  
文責 千坂 朋広

## 中間考査の範囲が配られたらどうする？

6月8日(木)に、皆にとって初めての定期考査である中間考査(6/29実施)の範囲表が配られた。さて、範囲表が配られたら、いったい何をどうすれば良いのだろうか？少しアドバイスをしたいと思う。

### 【定期考査とは？】

そもそも定期考査とは何なのだろうか。小学校では、単元が終わるごとにテストを行っていたと思うが、中学校では一年を4回に分けて、その間に学習したことについてテストを実施する。定期考査の目的は、それまでの授業で学習したことの定着度合いを確かめるために行われる。だから、普段の授業で行われた練習問題や、授業で扱ったワークやプリント等で復習することが、とても大切だ。逆に言えば、授業以上のことは出題されないということだ。

ところで、今までの授業で使ってきたプリント等が「ない」という人はいないだろうか。中学校では、自分の持ち物の自己管理をしっかりしないと話にならない。

### 【学習の仕方】

では、何をどのように学習すれば良いのだろうか。ここで、範囲表を見てみよう。そこには、「アドバイス」という欄があり、使うべき物(提出が求められているワークやガイド)、使った方がいい物(宿題プリントや教科書・ノート)が書かれてあるだろう。つまり、それらを使って学習(復習)した方が、効率が良いということだ。

学習の仕方でもっと注意しなければいけないことは、いろいろな問題集に手を出して、どれも中途半端で終わってしまうということだ。だから、一つの問題集(今回の中間考査で言えば授業で使った物)を繰り返し行い、一度自分が間違った問題にはチェックを入れておくといい。再び行うときには、チェックがある問題は、以前自分が間違ったことを自覚して取り組むことができる。それで、同じ間違いをしなければ克服したという自信につながるだろう。



### 【計画の立て方】

計画の立て方で重要なことは、①無理な時間設定をしない、②自分の余暇の時間や睡眠時間をとる、③何かを我慢することの三つだ。具体的に書こう。

- ・平日、家に帰ったら、食事・睡眠・余暇・塾の時間等を差し引くと、どれぐらい時間を見いだせるかを見いだす。
- ・平日なら、多くても一日2教科までにして、得意な(好きな)教科と、苦手な(嫌いな)教科の組み合わせにする。
- ・中間考査まで3週間ととらえず、1週間スパン、もしくは2分割をして、範囲を2度は繰り返して学習するように計画を組み立てる。
- ・一夜漬けや、一度に長い時間は集中力が続かないばかりか、健康にも良くないので、何かを我慢(テレビやゲーム?)して、短い時間を数回生み出すように心がける。

先生も定期考査を経験してきたので、自分の経験のもとに書き連ねてみた。少しでも参考になればと思う。皆も、自分の生活実態に見合った計画を作っていけるようになる。先を見通して、自分の生活や時間を管理する経験と、その力は極めて大切だ。自分の人生の糧になるような物事への向き合い方をしてほしい。



### 保護者の皆様へ

#### 【中間考査について】

- ◇範囲表および計画表の配付 → 6月8日(木)
- ◇試験日 → 6月29日(木)
- ◇中間考査にかかる部活動中止期間 → 6月24日(土)～6月29日(木)まで

ご家庭でも、お子様が立てた計画に目を通していただき、無理のない計画となるよう励ましていただければと思います。

#### 【中総体に関して】

6月10日(土)から12日(月)まで、市中総体が実施されます。基本的に、自分の所属する部活以外の会場には行けません。また、所属部であっても、選手のみ等の制限を設けている競技もあります。よって、各部からの詳細を確認し、行動把握をしていただければと思います。

また、無所属の生徒や敗退して試合がなくなった生徒については自宅学習となります。また、文化部で練習がない場合も同様です。特に課題は出しておりません。中間考査に向けた学習を進める機会にしたいと思います。