

感染症を予防しよう



アルコール消毒



手洗い、うがい

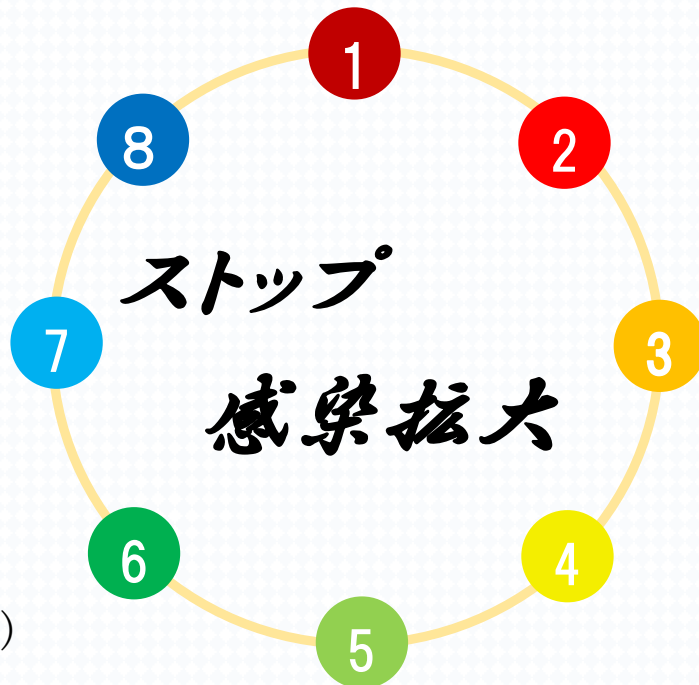


不織布マスク着用



歯みがき

(鼻うがいもオススメ)



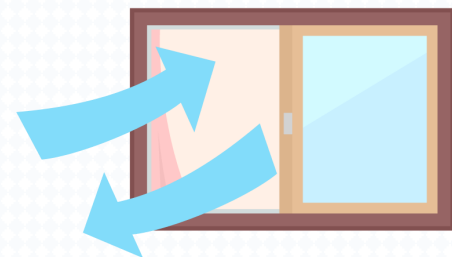
食事中、部活中の
会話に注意



十分な睡眠



安全で良質な食事



換気のおすすめ