

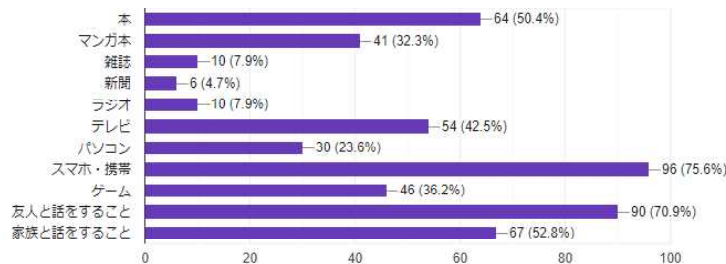
スマホに使われていませんか？

2学期の中間考査が終わり、来週から二者面談が始まります。二者面談では、時間の使い方について確認しながら、学習と部活の両立ができる生活について考えていこうと思います。後期の学習についていくためには、前期の2年生から3年生の授業をしっかり受け、内容を自分のものとしなくてはなりません。有意義に時間を使えるよう相談してほしいと思います。もちろん今抱えている悩みについては、最優先で対応していきますので、相談してください。

この二者面談を行うにあたり、アンケートを実施しましたが、その中で気になる回答がありました。それはスマホの使い方についてです。「あなたの生活に欠かせないと思うものをあげてください」（複数回答）という質問で、96名がスマホ・携帯と答えています。しかも、それを「1日どのくらい使っていますか？」という質問では、複数選択したものを合算した状態ではありますが、2～3時間が32人、3～4時間が16人、4時間以上が23人となり、2時間以上の合計が71人に上るという結果が出ました。もちろん、使用時間の内訳には、「家族との会話」や「読書」も入ってはいますが、「スマホ」、「テレビ」、「ゲーム」が含まれているのも事実です。朝家を出て、学校で授業を受けて部活をし、帰ってくると10時間から12時間くらいの時間が経っていることと思います。8時間の睡眠を取ると残された時間は6時間から4時間です。その4時間をどのように使っていくかが、今後の成績の伸びにつながっていきます。今すべきは、家庭での学習習慣を身につけることと既習事項の確実な理解です。二者面談を有効に使い、自分の時間の使い方を見直していけるといいですね。

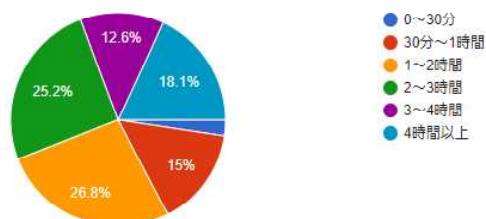
あなたの生活に欠かせないと思うものをあげてください。（複数回答可）

127件の回答



上の質問で選んだものを、学校以外の時間帯で1日にどのくらいの時間使って（読んで、やっていますか。（合算で答えてください。）

127件の回答



スマホの使用は保護者の責任で……

上記でお示ししたとおり、2年生のお子様も例に漏れず、スマホ、ゲーム等への関心は非常に高いようです。子供には子供の社会があり、その中で生きていくための「ツール」として、もはや切り離すのは難しい状況になってきています。ただし、スマホやゲームに関しては従来から言われているとおり、小中学生の段階で与えても、メリットよりもデメリットの方が大きいと感じます。スマホを使いこなしていると思っていても、いつの間にか、スマホ中毒となり、手放せない状態になりかねません。今一度、家庭でのルール作りなどを行い、家庭での使用状況も把握していただきたいと思います。また、情報モラルなどに関しては授業で取り上げて



ではいきますが、お子様のスマホの使用につきましては、保護者の責任の下、各御家庭内で御指導いただきますようお願いいたします。

なお、総務省より「インターネットトラブル事例集」が発行されております。下記のURLからダウンロードできますので、ご覧ください。

https://www.soumu.go.jp/main_content/000707803.pdf



「子どもとゲームの関係」みんなはどう考えた？

11月23日はいつのまにか「ゲームの日」となっていたようで、Yahoo!のニュースで上記のタイトルで記事が掲載されていました。Yahoo!コメントでもゲームに関する意見が多数寄せられています。子を持つ親の関心の高さもうかがえますが、意見は賛否両論様々なものが寄せられていました。スマホ同様、子供にとって今は切っても切り離せないものとなりましたが、ルール作りは各家庭に任せられ、異なる価値観をもつ各家庭の子供たちがつながって同じゲームをして遊ぶということも、この問題を難しくしているのかも知れません。悩みはつきませんが、スマホ、ゲームにはまってしまい、成績が落ちたという話はもはや他人事ではありません。上手に言えば余暇の時間が充実するアイテムです。学習時間、部活動の時間、睡眠時間と余暇の時間のバランスの取れた生活ができるよう、お声がけをお願いいたします。



【上記の記事のURL <https://news.yahoo.co.jp/special/game/>】

12月の予定



日	曜	学校行事	AB	給食	I	II	III	IV	V	VI	VII	
1	水	1年保健講話 2年職業講話	A	○	15	16	17	道	総	総		
2	木		A	○	22	23	24	25	調	27		
3	金		A	○	29	30	31	32	33	34		
4	土	GTEC検定(5年)										
5	日											
6	月		B	○	1	2	3	4	5	6	7	
7	火	2年大学紹介	B	○	8	論	10	11	12	総	総	
8	水	3年保健講話	B	○	15	16	17	道	19	20	21	
9	木		B	○	22	23	24	25	AE	27	28	
10	金	各種委員会, AET集中講座(3年)	B	○	29	30	31	32	33	34	総	
11	土	土曜学習会										
12	日											
13	月		A	○	1	2	3	4	5	6	7	
14	火	4年進路講演会	A	○	8	論	10	11	12	13	総	
15	水	中央委員会	A	○	15	16	17	道	19	20	21	
16	木	クリーンウィーク ~23日	A	○	22	23	24	25	AE	27	28	
17	金		A	○	29	30	31	32	33	調	学	
18	土											
19	日											
20	月	職員会議	B	○	1	2	3	4	5	6	7	
21	火		B	○	8	論	10	11	12	13	総	
22	水		B	○	15	16	17	道	19	20	21	
23	木	全校集会, 大掃除 職員会議	B	并 当	22	23	24	25	集	学	清	私物完全持ち帰り
24	金	冬季休業日(~1/10)										
25	土											
26	日											
27	月											
28	火											
29	水	閉庁日										
30	木	閉庁日										
31	金	閉庁日										
1	土											
2	日											
3	月											
4	火											
5	水											
6	木											
7	金											校地内立入禁止
8	土	入学者選抜適性検査										校地内立入禁止
9	日											校地内立入禁止
10	月											
11	火	全校集会, 実力考査		○	集	考	考	考	考	考	総	

