

夢 限 大

R 2 年 8 月 2 7 日
仙台青陵中等教育学校
1 学年通信 No. 18

計画性と実行力を身につけて



短い夏休みが終わり、1学期後半がスタートしました。普段より2ヶ月少ない1学期ですが、逆に学習のペースは1.2倍くらいのスピードで進んでいたかもしれません。各教科の現在の状況を確認すると、学習進度はほぼ例年に追いつく勢いです。学習を進める上で、みなさんは二つの事を同時にしなくてはなりません。それは、「理解」することと「記憶」することです。授業を受けて理解したことも、忘れてしまっては、テストで解答することができません。みなさんは、受験を勝ち抜き青陵生となっていますので、理解力は非常に高く、授業を聞いていると「わかった」と感じる人が多いと思います。しかし、しばらく時間が経って、テストをすると忘れていたなんていう経験があったと思います。そこで、自分の脳に「重要単語（語句）」「公式」「構文」「解法」などを正確にインプットし、テストでアウトプットできるようにしておかなければなりません。人それぞれのやり方はあるでしょうが、ある程度の反復練習が必要になります。とすると、学習にはある程度の時間を要するということになるのです。

限られた時間の中で、自分にどの分野の学習がどのくらい必要なのかをきちんと把握し、計画を立てる。その計画に基づいて実行することが、テスト勉強では大切になってきます。

9月10・11日にある1学期期末考査に向け、計画性と実行力を意識し、学習に取り組んでほしいと思います。



実行力のある人の特徴とは……

I 物事を論理的に考えることができる

実行力がある人は、目的を達成するまでの道筋を論理的に考えています。

目標を達成するために必要な知識や努力、時間などを論理的に考え、確実な成功へのルートを探り出して行きます。思いつきやそのときの感情で動くのではなく、より成功する可能性が高い行動をとるので、自信持って事に当たることができます。

II 計画を立てて行動することができる

行き当たりばったりの行動での成功はたまたま運がよかっただけです。例えば時間が足りないから試験のヤマを張るなどがそれに当たります。日々、自分が進むべき方向に向かって限られた時間を有効に使って努力するためには「計画」が必要です。一つは学習計画です。試験範囲に対して、学習内容を期日内に終わらせるために、使える時間やバランスを考え計画を立てていきます。二つ目は生活計画です。起床、就寝時間と学習時間の三点確保をきちんと行い計画性を持って行動することが実行力につながっています。

III 行動に移すまでが早い

実行力のある人は論理的に考え、自分のやるべきことを把握しているので、いつでもすぐに行動できます。実行力がある人は進むべきルートと、やるべきことが決まったら即行動に移すのです。



保護者の皆様へお知らせ

現在、来年度に予定されている「野外活動」の業者選定を行っております。コロナ禍の中ではありますが、実施に向けて様々な形態を模索していく予定です。その後、業者の選定が終わり契約した時点で、旅行に対する企画料が発生することになります。支払いは旅行代金に含まれることとなりますが、野外活動が中止となり旅行がキャンセルになった場合でも企画料は徴収することになります。ご理解のほどお願いいたします。

9月の予定

日	曜	学校行事	AB	給食	I	II	III	IV	V	VI	VII	学年の予定
1	火	前期学力推移調査②	B	○	考	考	考	考	AE	13	総	総：
2	水	耳鼻科検診	B	○	15	道	17	18	19	20	21	道：
3	木		B	○	22	23	24	25	26	27	28	
4	金		B	○	29	30	31	32	33	34	学	学：
5	土	土曜学習会										
6	日											
7	月		A	○	1	調	3	4	5	6	7	
8	火		A	○	8	9	10	11	調	13	総	総：
9	水		A	○	15	道	17	18	19	20	21	道：
10	木	1学期期末考査(前後期)		○	理	保体	英	技				
11	金	1学期期末考査(前後期)		○	数	国	社					
12	土											
13	日											
14	月	1学期期末考査(後期)	B	○	1	論	3	4	5	6	7	
15	火	1学期期末考査(後期)	B	○	8	9	10	11	調	13	総	総：
16	水	PTA教養研修	B	○	15	道	17	18	19	20	21	道：
17	木	教育実習~10/9	B	○	22	23	24	25	26	27	28	
18	金	中央委員会	B	○	29	30	31	32	33	34	学	学：
19	土											
20	日											
21	月	敬老の日										
22	火	秋分の日										
23	水	各種委員会	A	○	15	道	17	18	19	20	21	道：
24	木		A	○	22	23	26	27	28			
25	金		A	○	29	30	31	32	33	34	学	学：
26	土											
27	日											
28	月	職員会議	B	○	1	調	3	4	5	6	7	
29	火		B	○	8	9	10	11	調	13	総	総：
30	水		B	○	15	道	17	18	19	20	21	道：