

# ほけんだより 4月

仙台工業高等学校（定）  
令和3年4月8日  
保健室



## よろしくお願ひします！

新年度がスタートしました。新しい環境や友達との出会いに期待と緊張感でいっぱいだと思います。みなさんが充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートをしていきます。養護教諭の摂津舞子です。どうぞよろしくお願ひします。



## 保健室ってどんなところ？

### だれが使う？

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします！



### いつ使う？

こんなときは  
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心について  
知りたい



### どうやって使う？

守ってほしい  
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。

保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしています」の情報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。

### <利用前に、知っておいてほしいこと>

※保健室では薬は処方できません。 ※休養は、原則45分までです。

※みんなが使用する場所ですので、飲食やスマホの使用はしないでください。

～みんなが気持ちよく使えるように、ご協力をお願いします～



# 4月5月の健康診断のお知らせ



日程	内容(学年)	場所	準備物など
4月9日(木)	身体測定・視力検査(全学年)	体育館・教室	できるだけ薄着で測定する。 メガネを使用している人は、必ず持参する。
	聴力検査(1・3年生)	進路室	
	色覚検査(1年生)	保健室	
4月20日(火)	結核検診(1年生)	検診車	金具・ボタン・プラスチックのついていないTシャツを着用。
4月21日(水)	耳鼻科検診(1・3年生)	保健室	髪の長い人は、耳にかからないようにする。
4月22日(木)	心臓病検診(1年生)	検診車	金具・ボタン・プラスチックのついていないTシャツを着用。
4月22日(木) 4月23日(金)	尿検査1次(全学年)	教室で回収	4月21日に各家庭で採尿し、持ってくる。
5月10日(月) 5月11日(火)	尿検査2次(該当者)	教室で回収	5月9日に各家庭で採尿し、持ってくる。
5月11日(火)	眼科検診(全学年)	保健室	前髪が長い人は、目にかからないようにする。
5月18日(火)	歯科検診(全学年)		歯を磨いてくる。
5月26日(水)	内科検診(全学年)		厚着せず、できるだけ薄着で検査する。

健康診断は、学校で自分の健康状態を知れる大切な機会です！忘れずに検査しましょう。



## 学校医の先生を紹介します

- ・○内科…松田 泰徳 先生 (まつだクリニック)
- 眼科…笹森 秀文 先生 (笹森医院)
- 耳鼻科…千葉 敏彦 先生 (台原駅前耳鼻いんこう科)
- 歯科…吉田 勉 先生 (卸町中央歯科)
- 薬剤師…富永 敦子 先生



体のことで気になることは、相談してください！

## 新型コロナウイルス感染症について

宮城県・仙台市では、令和3年4月1日(木曜日) 新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置の対象地域となりました。

### <みなさんへのお願い>

- ・登校前に、検温チェック・マスクの着用をお願いします。
- ・発熱や症状のある場合は、無理せず、休養してください。(本校では、解熱後1日出席停止となります。)
- ・風邪症状のある人は、速やかにかかりつけ医・コールセンターへご連絡をお願いします。

仙台市受診相談コールセンター：022-398-9211 (24時間対応)