



仙台工業高(定)  
令和6年4月8日

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。  
2~4年生の皆さんは、新しい教室で新学期が始まりますね。  
体調に気を付けながら、元気に新生活を送りましょう。



## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

**保健室ではこんなことは  
できません!**

- ✕ 内服薬の使用
  - ✕ 継続した手当て
  - ✕ 長時間の休養
- 当日の手当てのみ
- 休養は原則1時間

## カウンセリングについて

本校では、定期的にカウンセラーの先生が来校しています。カウンセリングを希望したい場合は保健室や担任の先生に声をかけてください。  
今年度も、SCの菅原先生が担当となります。



「いつも通り」じゃもつたいない!  
知っておこう

## 健康診断の目的

**知る**  
学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる

**学ぶ**  
自分の健康に関心を持って、健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。



# 4月5月の健康診断のお知らせ



日程	内容(学年)	場所	準備物など
4月9日(火)	身体測定・視力検査(全学年)	体育館・教室	できるだけ薄着で測定する。
	聴力検査(1・3年生)	進路室	メガネを使用している人は、必ず持参する。
	色覚検査(1年生)	保健室	
4月16日(火)	眼科検診(全学年)	保健室	前髪が長い人は、目にかからないようにする。
4月17日(水)	耳鼻科検診(1・3年生)	保健室	髪の毛の長い人は、耳にかからないようにする。
4月22日(月)	結核検診(1年生)	検診車	金具・ボタン・プラスチックのついていないTシャツを着用。
	心臓病検診(1年生)	検診車	緊張すると正しい結果がでないため、リラックスして受ける。
4月23日(火) 4月24日(水)	尿検査1次(全学年)	教室で回収	4月23日の朝に各家庭で採尿し、持ってくる。
5月8日(水) 5月9日(木)	尿検査2次(該当者)	教室で回収	5月8日の朝に各家庭で採尿し、持ってくる。
5月14日(火)	歯科検診(全学年)	保健室	歯を磨いてくる。
5月22日(水)	内科検診(全学年)	保健室	厚着せず、できるだけ薄着で検査する。

健康診断は、学校で自分の健康状態を知れる大切な機会です！忘れずに検査しましょう。



## 学校医の先生を紹介します

- 内科…松田 泰徳 先生 (まつだクリニック)
- 眼科…笹森 秀文 先生 (笹森医院)
- 耳鼻科…千葉 敏彦 先生 (台原駅前耳鼻いんこう科)
- 歯科…吉田 勉 先生 (卸町中央歯科)
- 薬剤師…富永 敦子 先生



体のことで気になることは、相談してください！



こんにちは。4月から皆さんの成長と健康をサポートしていきます、代替養護教諭の比毛(ひの)です。どうぞよろしくお願いいたします。