

SENDAI HIGH SCHOOL 2025



仙台市立仙台高等学校案内

水平線が見える学校です。

仙台高校は、仙台市内を見渡せる丘の上にあります。

晴れた日には、はるか遠くに太平洋の水平線を見渡すことができます。

水平線は毎日見えるわけではなく、日によってかすんで見えないこともあります。

高校生活もきっとそんなふうに、遠くの目標や夢が時々見えなくなる時があると思います。

そんな時はあせらずじっと待つみることも必要です。

あせったり、つまずいたりするのは、多感な高校生にとっての日常です。

苦い思い出、悩み苦しんだこと、それらが人生を豊かにする糧だと思える時がきつときます。

失敗を恐れずに、自主自立の精神で創造し挑戦し続けること。

それは、仙台高校の長い歴史の中で、受け継がれ、ずっと生きていくスピリットです。

仙台高校は、水平線(行く先)が見える高校です。

望満つ 仙台高校

～中学生のみなさんへ～



校長 岩井 誠

本校は1940年に開校し、今年で創立84年となります。2022年4月にスクール・ポリシーを定め、そのうちのグラデュエーション・ポリシーに、卒業までに身に付けたい7つの力を決めました。

【仙高力(せんこうりょく) ～育てたい7つの力(資質・能力)】

- ① 幅広く学ぶ力
- ② 情報を処理する力
- ③ 探究する力
- ④ 表現する力
- ⑤ 他者と協働する力
- ⑥ 自ら考え行動する力
- ⑦ 自他を尊重する力

この7つの力は、目まぐるしく変化し予測が難しいとされる未来社会を生きる上でよすがとなるものであり、生徒が将来的に自らの豊かな人生を築くとともに、地域や社会への貢献を果たす上で必要となる力を定めたものです。この力を、以下の本校の主な特徴等と関連づけながら育てています。

【本校の主な特徴】

- 進学重視型単位制高校 …………… 大学進学等に幅広く対応したシステム
- 35人学級 …………… 生徒一人ひとりに目が行き届く教育環境
- フェニックス・プラン …………… SDGsの目標に関連付けたキャリア教育
- ホームルーム研修旅行 …………… クラスごとに研修先を決める修学旅行
- 活発で実績に富む部活動 …………… 運動部17部、文化部16部
- 仙高基金留学 …………… 独自の留学基金支援制度
- 自由な校風 …………… 生徒の良識を基にした自律的な学校生活

本校は、生徒が自ら目標を見出し、学校生活を創り上げる体験を通して一人の大人として成長し、持続可能でかけがえのない未来社会を築くために貢献する意志と行動力を育む学校です。

本校から望む太平洋の水平線を行く船に自分の姿を重ね、あなたの未来をデザインする航海に出てみませんか。

君の大切な三年間を
充実させるために。

特色ある 取り組み



教育理念と教育目標

教育理念

「自主自立」

教育目標

より良い未来社会の
構築を牽引する
人間を育成する

教育目標

①

地球規模の視野と社会の一員としての自覚を持ち、的確な判断力と課題を解決する能力を備えた自立できる人間を育成する。

②

一人ひとりの才能や能力を伸ばすとともに、自他を尊重し社会に貢献できる自主的で実行力のある人間を育成する。

充実した英語・国際理解教育

仙高基金留学 / 国際理解ホームルーム交流会 等

英語・国際理解教育

- 『論理・表現I・II・III』の授業では全ての学年で、少人数クラスでの授業を展開し、きめ細かな指導を行います。
- 3年選択科目の『ディベートディスカッションI』ではALTを活用しダイバーシティ(多様性)教育を実施し、グローバル人材を育成します。学校設定科目の『ワールドトピックス』は深い読解力や語彙力の定着を図ることをねらいにした授業です。
- 「CALLシステム」を導入し、英語学習を支援。「読む」・「聞く」・「書く」・「話す」がバランスよく立体的に楽しく学べます。



基金留学

- 公立高校では珍しい本校独自の留学支援制度で、短期留学機会の提供と留学費用の一部を補助しています。(仙台高校教育振興会)
- 毎年10～20名が参加しています。オーストラリア(シドニー)で実施していました。
- 海外での研修が難しい場合は国内施設での語学研修を行う予定です。(令和5年度は、国内施設のブリティッシュヒルズで語学研修を実施しました)



▲ブリティッシュヒルズでの語学研修



▲オーストラリア、ケリービルハイスクールの生徒とのオンラインによる交流

君の進む道は君自身が決める。
仙台高校は全力で君を応援します。

カリキュラム



3
年
間
の
ス
テ
ー
ジ

1
年
次

自己理解と目的意識の醸成

- 1年生オリエンテーション
- フェニックスゼミ ●夏期講習
- 冬期講習 ●各種模擬テスト ●講演会

2
年
次

自我の確立をめざし、 人生観・職業観などの価値観の形成

- ホームルーム研修旅行 ●夏期講習
- 冬期講習 ●各種模擬テスト ●講演会
- 大学模擬授業 ●進路別ガイダンス

3
年
次

主体的な進路選択能力の 育成とその達成

- 研究レポート ●課外講習
- 夏期講習 ●冬期講習
- 各種模擬テスト ●講演会

カリキュラムを中心とした仙台高校の特徴

仙台高校は進学重視型単位制高校です

- 3年間の生活は、通常の学年制と変わりません。1クラス35人なので、担任による面接を頻繁に行う等、丁寧な指導を受けることができます。
- 3年次には、様々な進路希望に対応できるように、多くの選択科目を設定しております。特に前期・後期制をとることにより、自分の進路(受験科目)に応じた授業を選択することができます。例えば、後期から受験科目を中心とした授業を選択することができる等、進路決定に有利なカリキュラムになっています。
- 「論理・表現I・II・III」(英語)では全学年で少人数授業を行い、「数学I」(1年次)・「情報I」(2年次)の授業ではチームティーチングを行うなど、より分かりやすく、力のつく授業を実施しています。

令和7年度入学生 教育課程表

単位	1年次	2年次	3年次										週時	単位			
1	現代の国語	論理国語	論理国語										1	1			
2			古典探究										2				
3			体育										3				
4	言語文化	古典探究	英語コミュニケーションⅢ										4	3			
5			論理・表現Ⅲ										5				
6			論理・表現Ⅲ										6				
7	歴史総合	数学Ⅱ	文1	物理総合[学]	生物総合[学]	国語表現	ワールドトピックス[学]	理1	数学Ⅲ	数学Ⅱ	文1バンド選択可能			7			
8			文2	化学総合[学]	地学総合[学]	地理探究	日本史探究	世界史探究	理2	数学C	ブラクティカルイングリッシュ[学]			8			
9	数学Ⅰ	数学B	文3	文学国語	保育基礎	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	理3	物理	化学	生物	地学	文3バンド選択可能	9			
10			文4	数学C	数学Ⅱ	数学総合[学]	総合英語I ディベート ディスカッションI	古典文学概論[学]	クラフトデザイン	スポーツVI	情報Ⅱ	理4	物理	化学	生物	地学	文4バンド選択可能
11	数学A	地理探究	日本史探究	世界史探究	化学	生物	総合的な探究の時間										11
12							文5	倫理	政治・経済	理5	倫理	政治・経済	地理探究	日本史探究	世界史探究	ワールドトピックス[学]	12
13	化学基礎	公共	総合的な探究の時間										13				
14			LHR										14				
15	生物基礎	公共	論理国語										15				
16			古典探究										16				
17	体育	地学基礎	物理基礎	体育										17			
18				英語コミュニケーションⅢ										18			
19	保健	体育	英語コミュニケーションⅢ										19				
20			論理・表現Ⅲ										20				
21	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	保健	文11	物理実践[学]	生物実践[学]	国語表現	ワールドトピックス[学]	理11	応用数学β[学]	物理実践[学]	生物実践[学]	文11バンド選択可能	21			
22				文12	化学実践[学]	地学実践[学]	地理探究	日本史探究	世界史探究	エッセイライティングⅠ	理12	物理	生物	応用数学α[学]	文12バンド選択可能	22	
23	英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅡ	文13	文学国語	保育基礎	音楽Ⅲ	美術Ⅲ	理13	化学	地学	応用数学α[学]	文13バンド選択可能	23				
24			文14	数学Ⅱ	数学実践[学]	言語学概論[学]	総合英語I ディベート ディスカッションI	古典文学概論[学]	クラフトデザイン	スポーツVI	情報Ⅱ	理14	数学Ⅲ	数学Ⅱ	文14バンド選択可能	24	
25	論理・表現Ⅰ	論理・表現Ⅱ	文15	倫理	政治・経済	エッセイライティングⅠ	理15	倫理	政治・経済	地理探究	日本史探究	世界史探究	ワールドトピックス[学]	25			
26			LHR										26				
27	家庭基礎	情報Ⅰ	LHR										27				
28			LHR										28				
29	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	LHR										29				
30			LHR										30				
31	LHR	LHR	LHR										31				
32			LHR										32				

*3年次のカリキュラムは部分的に変更する可能性があります。
 *1日6時間（週2日間は7時間）の授業を行います。
 * [学] は学校設定科目

君の夢を実現するための
次のステージ。

進路指導の特徴

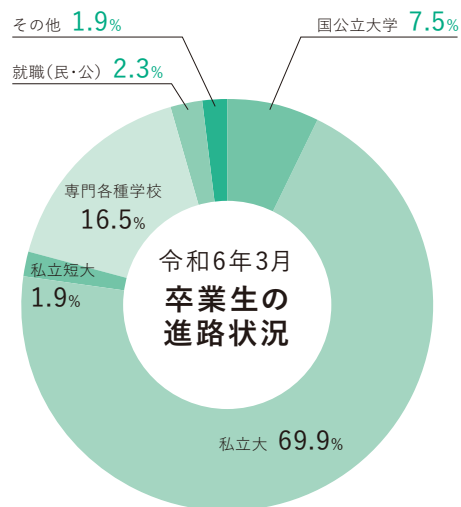
～個に応じた指導体制の充実～



総合型選抜・学校推薦型選抜受験者に対する個別指導体制の
充実(全教員が個別指導を担当)

一般選抜受験者(国公立2次・難関私立・県内私立大学)への
個別指導の徹底

3年次課外講習(4月からの平日放課後・土曜課外、夏期講習、
冬期講習)を通して、最後まで粘り強く学ぶ集団の育成



大学等合格実績(延べ数)

国公立大学		私立大学		過去5年間の主な合格実績	
北海道教育大学 弘前大学 宮城教育大学 山形大学 福島大学 岩手県立大学 宮城大学 長岡造形大学 合計	20名	東北学院大学 東北工業大学 東北福祉大学 宮城学院女子大学 尚綱学院大学 東北医科薬科大学 仙台大学 石巻専修大学 仙台青葉学院大学	東北芸術工科大学 国際医療福祉大学 文教大学 駒澤大学 国士館大学 順天堂大学 成城大学 専修大学 東海大学	日本大学 武蔵大学 明治学院大学 関東学院大学 神奈川大学 金沢工業大学 その他	414名
短期大学(国公立・私立)	7名	看護専門学校	14名	過去5年間の主な合格実績	
聖和学園短期大学 仙台青葉学院短期大学 仙台赤門短期大学 桐朋学園芸術短期大学 合計	7名	仙台医療センター附属 仙台看護助産学校 仙台徳洲看護専門学校 東北労災看護専門学校 葵会仙台看護専門学校 石巻赤十字看護専門学校	14名	室蘭工業大学 岩手大学 秋田大学 信州大学 横浜国立大学 琉球大学	室蘭工業大学 釧路公立大学 青森公立大学 秋田県立大学 会津大学 埼玉県立大学 静岡県立大学 など
私立大学				慶應義塾大学 青山学院大学 中央大学 法政大学 明治大学 國學院大學	東京電機大学 芝浦工業大学 拓殖大学 日本体育大学 関西学院大学 など



山形大学
工学部

一戸 咲和

(仙台市立折立中学校出身)

卒業生からのメッセージ | 仙台高校を目指す皆さんへ

仙台高校は自主自立を教育理念としているため、自ら考え、行動する機会が多く備わっています。例として2年次で行くHR研修旅行では、生徒自身が行き先、スケジュールなどすべて決めて行動します。また文武両道を掲げており、勉強や部活動だけでなく課外活動にも積極的に参加し活躍する生徒が多くいます。私はこの学校に通う中で、自発的に行動する頼もしい友人、指導力のある先生方に恵まれ、大きく成長することができました。

高校の授業では選択科目が多くあり、より専門的な知識を学んでいきます。一人一人選択する科目が違い、不安なことも出てくると思いますが、相談しやすい環境が整っているため、先生方が丁寧に対応してくれます。どの授業の先生も生徒に合わせた授業を工夫してくれていたため、楽しく授業に参加することができました。グループディスカッションの授業では、自分の意見を発表することに抵抗がありましたが、友人が意見をしっかり受け止めてくれるので積極的に話し合いに参加できました。

受験の際にも先生方にたくさん支えていただきました。私は学校推薦型選抜で合格することができましたが、これは先生方のご指導がなければ、合格することは到底できなかったと思います。毎日、口頭試問や面接の練習を熱心に指導していただきました。どの先生に相談しても、快く丁寧に指導していただいたので受験に対する不安も和らいでいきました。受験間際まで指導してくださった先生方にはとても感謝しています。

最後に、仙台高校を受験しようか迷っている皆さん、仙台高校は生徒思いな先生と、明るく前向きな友人にきっと出会える学校です。この学校で3年間を過ごし、多様な考え方に触れ、自分自身を成長させていきましょう。是非、頑張ってください。

探究の時間と特別活動の融合で
君の能力を最大限に引き出す。

フェニックス プラン

(3年間を系統立てた
独自のキャリアプラン)



協力: IKEA

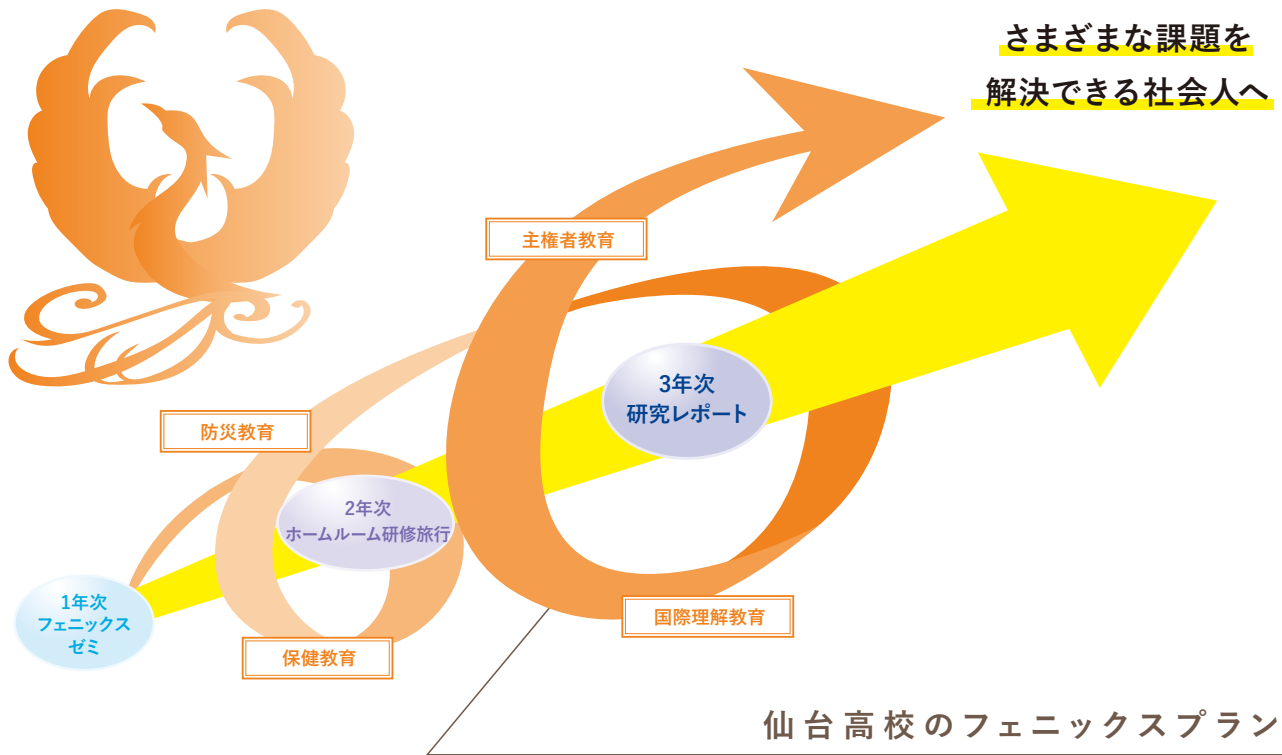
総合的な探究の時間において、
自ら課題を発見し、問いを深め、
解決策を模索し続ける態度を育む。

特別活動のロングホームルームや学校
行事などの集団活動を通し、課題を見つけ、
協働して解決する力を育む。

具体的な
キャリア
プラン

総合的な
探究の時間
特別活動

1年次:フェニックスゼミ、2年次:ホームルーム研修旅行、3年次:研究レポート、SDGsフォーラム(全学年)、職業ガイダンス、ボランティア学習、交通安全学習、生徒大会、国際理解ホームルーム交流会、大学模擬授業、租税講話、卒業生体験談、防災学習、保健講話、主権者教育(模擬投票)、消費者教育... etc.



フェニックスプランで目指すイメージ

総合的な探究の時間

横断的・総合的な探究学習

自発的・自治的活動を通じた社会参画

自己の在り方生き方を考察

集団における人間関係形成

特別活動

国連が呼びかけるSDGs(持続可能な開発目標)の課題に目を向け、その解決のために自分たちは何をすべきなのか、何ができるのかについて先生方や仲間と意見を交わしながら自己の才能や能力を伸ばす、まさにグローバル人材育成を目指したキャリア教育です。

1年次のフェニックスゼミでは、興味・関心や将来像から課題を見だし、自分の考えを表現する力を身につけます。2年次のホームルーム研修旅行では、1年次からの継続課題を発展させ、他地域における現地学習による調査研究を行います。3年次には探究学習の集大成として研究レポートを作成することで、具体的な将来像をイメージし、自身の社会における役割を見いだしていきます。変化の激しいこれからの時代に対応する力を身に付けるため、上記に挙げた探究学習を軸に防災教育・保健教育・主権者教育・国際理解教育等によって、社会人として自立していくための「生きる力」を育むプログラムです。

何かに夢中になることは
君たちの特権だ。

学校生活



生徒代表
3年

木島 奏太

(仙台市立広瀬中学校出身)

生徒代表の言葉

皆さんこんにちは。我が仙台高校は「自主自立」を校是とする、自由で開かれた学校です。この校は「自主自立」って、どういうこと?と思った方もいるかもしれません。「自主自立」とは、「自ら進んで物事を決定し、他者に依存せず行動すること」をいいます。よって、体育祭や仙高祭など、学校行事のほとんどが生徒主導で企画・運営が行われています。その中で、学年や性別の垣根を越えた団結力が生まれ、各々の個性が遺憾なく発揮されています。また部活動においても運動部・文化部ともに優秀な成績を収め、お互いに日々切磋琢磨し合いながら活動しています。数多くある部活動の中から、ぜひ自分が一番輝ける部活動を見つけてほしいと思います。仙台高校では、思考力や判断力、責任能力を鍛え、それらに基づき、日常生活のあらゆる場面で自ら行動することが求められています。この学舎での3年間の学びを通して、「自主自立」が遂行できる人間を目指して生活していきましょう。また、仙台高校生として、自分には何ができるのか、何をすべきなのか、よく考えながら、私たちと一緒に楽しい学校生活を送りましょう。在校生一同、皆さんの入学を心からお待ちしております。

主な年間行事



前期生徒大会



仙高祭花火



国際理解ホームルーム交流会



ホームルーム研修旅行

● 入学式・始業式

● 対面式

● 部登録

● 遠足(3年生)

● 大学模擬授業(2年生)

● 総体壮行式

● 防災訓練

● 1年生研修会

● 保健講話(1・2年生)

● 県高校総体

● 生徒指導週間①

● 前期I 考査

● 生徒役員選挙

● SDGsフォーラム

● 小論文講演会

● 夏期講習(3年生)

● 仙高祭

● 交通安全研修会

● 防災訓練

● 芸術鑑賞会

● 国際理解ホームルーム
交流会

● 鶴谷特別支援学校
交流会(12・2月)

● 総合型選抜・学校推薦型
選抜合格者集会

● 冬期講習(1・2・3年生)

● 後期I 考査(1・3年生)

● 小論文講演会(1年生)

● 生活指導週間④

● 主催者教育(2年生)

● 予銭式

● 後期II 考査

● 同窓会入会式



体育祭



フェニックスプラン講演会



フェニックスゼミスペシャルデー



卒業式

※行事については予定のものです

新たな君を見つけよう。

部活動紹介



運動部 (17部)

*陸上競技部 / 硬式野球部 / 軟式野球部
 サッカー部 / ハンドボール部 / *バスケットボール部
 *バレーボール部 / ラグビー部 / *テニス部
 *ソフトテニス部 / *卓球部 / *バドミントン部
 *弓道部 / *剣道部 / *フェンシング部 / *水泳部
 ソフトボール部

文化部 (16部)

吹奏楽部 / 文芸部 / 写真部 / 生物部 / 美術部 / 書道部
 天文地学部 / 映画部 / 語学部 / 茶道部 / 化学部
 放送部 / 情報処理部 / 家庭部 / ダンス部 / 演劇部



※ *印の運動部は、男女の部がある。ソフトボール部は女子のみ。

令和5年度 主な部活動の記録

陸上競技部	<p>県総体：男子110mH第6位〔東北大会出場〕・第7位 女子棒高跳第4位〔東北大会出場〕 県新人大会：女子やり投げ第2位〔東北新人大会出場〕 男子走高跳第6位 東北新人大会：女子やり投げ第8位 県春季陸上競技選手権大会兼特別国民体育大会宮城県予選会： 高校・一般 男子110mH第7位 県陸上競技選手権大会：高校・一般 女子やり投第6位 少年B男子 走幅跳第6位 少年B女子 円盤投第5位・第8位</p>	弓道部	<p>県新人大会：女子団体ベスト8・男子個人5位</p>
軟式野球部	<p>県春季大会：第3位</p>	剣道部	<p>県総体：女子団体第3位〔東北大会出場〕 女子個人優勝〔東北大会・全国大会出場〕 準優勝〔東北大会・全国大会出場〕 全国総体：女子個人ベスト8 県新人大会：男子団体ベスト8・女子団体ベスト8 男子個人第3位 国民体育大会 県予選（少年の部）： 女子個人第3位〔東北総体出場〕 第5位〔東北総体出場〕・第8位 国体東北ブロック大会兼東北総体：団体第6位</p>
ラグビー部	<p>県総体：15人制の部ベスト8 7人制の部ボウル戦優勝</p>	文芸部	<p>県高等学校文芸作品コンクール： 随筆部門優良賞・短歌部門優秀賞、入選 俳句部門奨励賞・文芸部誌部門優秀賞 全国高等学校文芸コンクール： 詩部門優秀賞〔宮城県高等学校文化連盟賞〕 小説部門入選〔宮城県高等学校文化連盟賞〕 北海道東北文芸大会： 散文部門出場・短歌部門出場・文芸部誌部門出場 全国高校生短歌大会：ベスト8 東洋大学現代学生百人一首：入選 四国大学第4回富士正晴全国高校生文学賞：佳作 塩竈市ジュニア俳句コンクール：高校生優良賞</p>
女子テニス部	<p>県総体：団体ベスト8</p>	天文地理部	<p>県高等学校生徒理科研究発表会： 地学分野最優秀賞〔全国総文祭最終選考会出場〕</p>
水泳部	<p>県総体：100mバタフライ第3位〔東北大会出場〕 200mバタフライ第8位〔東北大会出場〕</p>	ダンス部	<p>全国高等学校ダンスドリル選手権大会2023東北大会： HIPHOP女子Medium編成第1位〔全国大会出場〕</p>
フェンシング部	<p>県総体：男子団体ベスト8・女子団体第3位 男子個人エベ第5位・女子個人エベ第5位 女子個人サーブル第7位 県新人大会：男子団体ベスト8 男子個人エベ第5位・男子個人サーブル第7位 男子個人フルール第6位 全日本選手権大会 県予選：女子個人エベ第2位 女子個人サーブル第2位 全日本フェンシング選手権大会 北海道・東北ブロック予選会： 女子個人エベ第5位〔全日本選手権大会出場〕 女子個人サーブル第5位〔全日本選手権大会出場〕 県JOCジュニアオリンピックカップ 県予選： カデ女子エベ第2位〔本戦出場〕・第5位 ジュニア男子サーブル第5位</p>	演劇部	<p>県高等学校演劇コンクール中央大会： 「joker」最優秀賞・個人演技部門演技賞〔東北大会出場〕 東北地区高等学校演劇発表会：優良賞</p>
ソフトボール部	<p>県高等学校選抜ソフトボール大会：ベスト8 国体東北ブロック大会兼東北総体：個人代表出場</p>		



剣道部
3年 キャプテン

阿藤 千夏

(仙台市立北仙台中学校出身)

部活動代表者メッセージ

あなたは自分の好きなことに全力で取り組んでいますか？ 仙台高校はとても部活動が盛んな学校で、17の運動部と16の文化部があり各部活動が日々、目標に向けて頑張っています。中学校にはない部活動も多く、自分の好きなことや興味のあることに全力で取り組むことができます。

私の所属する剣道部はインターハイ出場という目標に向けて平日は2時間半の稽古、休日は県外へ遠征に行き強豪校からたくさんのお話を学び、日々の稽古に繋げています。練習では何もかもが上手いかず1人で落ち込む時もありました。しかし先生方の熱心に指導して下さる姿勢や共に部活動に励む仲間の言葉のおかげで、試合に勝つという技術だけでなく、何かに全力で取り組むことの楽しさや人と支え合うことの大切さを学び、選手としても1人の人間としても大きく成長することができました。

私は皆さんに自分の好きなことに全力で取り組むことをおすすめします。特に、部活動は3年間の高校生活の中でとても思い出深い経験になると思います。中学生の皆さん、仙台高校と一緒に部活動に全力で取り組んでみませんか！

仙台市立仙台高等学校入試情報

(募集定員:普通科 280名)

第一次募集について

●選抜方法毎の募集人数の割合

共通選抜 80%(224人) 特色選抜 20%(56人)

●選抜順序 共通選抜 → 特色選抜

●共通選抜及び特色選抜について

共通 選抜

学力検査点(500点満点)と調査書点(195点満点)の満点を原点とした相関図を用いて選抜する(面接・実技・作文なし)。相関図での学力検査点と調査書点の比重は6:4とする。

特色 選抜

配点(720点満点)

学力検査点(500点満点)
調査書点(220点満点)

※調査書点

- 国語、数学、社会、英語、理科
…1、2年の評定を1倍にし、3年の評定を2倍にする
- 音楽、美術、保健体育、技術家庭
…全学年の評定を2倍にする

学力検査点と調査書点の合計点上位の者から、特色選抜で選抜する56人の200%の範囲に含まれる者を対象として行う。

学力検査点、調査書点を合計した点数を基に、調査書の記載事項(評定以外の特別活動の記録などの資料)も用いて、本校の「求める生徒像」に照らして総合的に審査し、選抜する(面接・実技・作文なし)。

- ◆本校の求める生徒像及び選抜方法等の詳細については、
本校HPで、「求める生徒像・選抜方法」を御覧ください。

access

- 電車 JR仙山線「国見駅」から徒歩15分
「東北福祉大前駅」から徒歩15分
- バス 仙台駅バスプール⑬番「青陵校行」にて「仙台高校・福祉大ウエルコム21前」下車、又は「国見ヶ丘一丁目行」にて「仙台高校南」下車(所要時間30分)



仙台市立仙台高等学校

〒981-8502 仙台市青葉区国見六丁目52-1
TEL 022-271-4471 FAX 022-271-1136



<http://www.sendai-c.ed.jp/~sendaihs/>