

SENDAI HIGH SCHOOL 2023



仙台市立仙台高等学校案内

水平線が見える学校です。

仙台高校は、仙台市内を見渡せる丘の上にあります。

晴れた日には、はるか遠くに太平洋の水平線を見渡すことができます。

もちろん毎日見えるわけではなく、日によってかすんで見えなくなります。

高校生活もきっとそんなふうに、遠くの目標や夢や希望が時々見えなくなる時があると思います。

そんな時はじっと待ってみることも必要です。

あせりや、つまづくことが多いのは多感な高校時代の常でもあります。

苦い思い出、悩み苦しんだこと、それらが人生を豊かにする糧だと思える時がきつとくるはずです。

失敗を恐れずに、自主自立の精神で創造し挑戦し続けること。

それは、仙台高校の長い歴史の中で、受け継がれ、ずっと生きていくスピリットです。

仙台高校は、水平線(行く先)が見える高校です。

望満つ 仙台高校



校長 岩井 誠

本校は1940年に開校し創立82年となります。2022年4月に3つのスクール・ポリシーを定め、そのうちの一つであるグラデュエーション・ポリシーに、卒業までに育てたい7つの力を決めました。

【仙高力 ～育てたい7つの力(資質・能力)】

- ① 幅広く学ぶ力
- ② 情報を処理する力
- ③ 探究する力
- ④ 表現する力
- ⑤ 他者と協働する力
- ⑥ 自ら考え行動する力
- ⑦ 自他を尊重する力

この7つの力は、複雑多様で変化が激しく先を見通すことが困難なこれからの時代を、粘り強く、そして逞しく生きるために欠かせないものです。その力を、以下の本校の主な特徴等により育てています。

【本校の主な特徴】

- 進学重視型単位制高校 …………… 大学進学等に対応した豊富な選択科目
- 35人学級 …………… 一人ひとりに目が行き届く教育環境
- フェニックス・プラン …………… SDGsの目標に関連付けたキャリア教育
- ホームルーム研修旅行 …………… クラスごとに研修先を決める修学旅行
- 活発で実績に富む部活動 …………… 運動部17部、文化部16部
- 仙高基金留学 …………… 独自の留学基金制度
- 自由な校風 …………… 生徒の良識に期待。自ら責任をもつ

本校は、一人ひとりがそれぞれの目標を見出し、学校生活を創り上げる体験を通して社会の一員として自立し、自他を尊重し、持続可能でかけがえのない未来社会を築いてゆくための土台を作る学校です。

本校から望む太平洋の水平線を行く船に自分の姿を重ね、あなたの未来をデザインする航海に出てみませんか。

君の大切な三年間を
充実させるために。

特色ある 取り組み



教育理念と目標

教育理念

「自主自立」

目標

より良い未来社会の
構築を牽引する
人間を育成する

教育目標

①

地球規模の視野と社会の一員としての自覚を持ち、的確な判断力と課題を解決する能力を備えた自立できる人間を育成する。

②

一人ひとりの才能や能力を伸ばすとともに、自他を尊重し社会に貢献できる自主的で実行力のある人間を育成する。

充実した英語・国際理解教育

仙高基金留学 / 国際理解HR交流会 等

英語・国際理解教育

- 『論理・表現I・II』の授業では全ての学年で、少人数クラスでの授業を展開し、きめ細かな指導を行います。
- 3年選択科目の『総合英語I』はALTを活用しダイバーシティ(多様性)教育を実施し、グローバル人材を育成します。『ワールドトピックス』は深い読解力や語彙力定着を図ることをねらいにした授業です。
- 「CALLシステム」を導入し、英語学習を支援。「読む」・「聞く」・「書く」・「話す」がバランスよく立体的に楽しく学べます。



基金留学

- 公立高校では珍しい本校独自の留学支援制度で、短期留学機会の提供と留学費用の一部を補助しています。(仙高教育振興会)
- 毎年10～20名が参加しています。行き先はオーストラリア(シドニー)です。
- 海外での研修が難しい場合は国内施設での語学研修を行う予定です。
(令和3年度は、国内施設のブリティッシュヒルズで語学研修を実施しました)



▲ブリティッシュヒルズでの語学研修

▲オーストラリア、ケリービルハイスクールの生徒とのオンラインによる交流

君の進む道は君自身が決める。
仙台高校は全力で君を応援します。

カリキュラム



3
年
間
の
ス
テ
ー
ジ

1年次

自己理解と目的意識の醸成

- 1年生オリエンテーション
- フェニックスゼミ ●夏期講習
- 冬期講習 ●各種模擬テスト ●講演会

2年次

自我の確立をめざし、 人生観・職業観などの価値観の形成

- ホームルーム研修旅行 ●夏期講習
- 冬期講習 ●各種模擬テスト ●講演会
- 大学模擬授業 ●進路別ガイダンス

3年次

主体的な進路選択能力の 育成とその達成

- 課外講習 ●夏期講習
- 冬期講習
- 各種模擬テスト ●講演会

カリキュラムを中心とした仙台高校の特徴

仙台高校は進学重視型単位制高校です

- 3年間の生活は、通常の学年制と変わりません。1クラス35人なので、担任による面接を頻繁に行う等、より丁寧な指導を受けることができます。
- 3年次には、様々な進路希望に対応できるように、多くの選択科目を設定しております。特に前期・後期制をとることにより、自分の進路(受験科目)に応じた授業を選択することができます。例えば、後期から受験科目を中心とした授業を選択することができる等、進路決定に有利なカリキュラムになっています。
- 「論理・表現I・II」(英語)では全学年で少人数授業を行い、「数学I」(1年次)・「情報I」(2年次)の授業ではチームティーチングを行うなど、より分かりやすく、力のつく授業を実施しています。

令和5年度入学生 教育課程表

単位	1年次	2年次	3年次										週時	単位									
1	現代の国語	論理国語	論理国語										1	1									
2			古典探究										2										
3			体育										3										
4	言語文化	古典探究	英語コミュニケーションⅢ										4	3									
5			論理・表現Ⅲ										5										
6			論理・表現Ⅲ										6										
7	歴史総合	数学Ⅱ	文1	物理総合[学]	生物総合[学]	国語表現	ワールドトピックス[学]	理1	数学Ⅲ	数学Ⅱ	文1バンド選択可能			7									
8			化学総合[学]	地学総合[学]	理2	数学C	ブラクティカルイングリッシュ[学]			8													
9	地理総合	数学B	文2	地理探究	日本史探究	世界史探究	理2	数学C			ブラクティカルイングリッシュ[学]			9									
10			文3	文学国語	保育基礎	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	理3	物理 化学 生物 地学			文3バンド選択可能			10								
11	数学A	地理探究	日本史探究	世界史探究	化学	生物	文4	数学C	数学Ⅱ	数学総合[学]	総合英語Ⅰ	古典文学概論[学]	クラフトデザイン	スポーツⅥ	情報Ⅱ	理4	物理 化学 生物 地学			文4バンド選択可能			11
12							ディベートディスカッションⅠ	近代文学概論[学]	器楽	服飾文化	書道Ⅰ	理4	物理 化学 生物 地学			文4バンド選択可能			12				
13	化学基礎	倫理	政治・経済	政治・経済	倫理	政治・経済	地理探究	日本史探究	世界史探究	ワールドトピックス[学]	文5	政治・経済			理5	倫理	政治・経済	地理探究	日本史探究	世界史探究	ワールドトピックス[学]	13	
14											政治・経済			理5	倫理	政治・経済	地理探究	日本史探究	世界史探究	ワールドトピックス[学]	14		
15	生物基礎	公共	総合的な探究の時間										15										
16			LHR										16										
17	体育	地学基礎	物理基礎	論理国語										17									
18				古典探究										18									
19				体育										19									
20	保健	体育	英語コミュニケーションⅢ										20										
21			論理・表現Ⅲ										21										
22	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	保健	文11	物理実践[学]	生物実践[学]	国語表現	ワールドトピックス[学]	理11	応用数学β[学]	物理実践[学]	生物実践[学]	文11バンド選択可能			22							
23				化学実践[学]	地学実践[学]	理11	応用数学β[学]	化学実践[学]	地学実践[学]	文11バンド選択可能			23										
24	英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅡ	文12	地理探究	日本史探究	世界史探究	エッセイライティングⅠ	理12	物理	生物	応用数学α[学]	文12バンド選択可能			24								
25			文12	地理探究	日本史探究	世界史探究	エッセイライティングⅠ	理12	物理	生物	応用数学α[学]	文12バンド選択可能			25								
26	論理・表現Ⅰ	論理・表現Ⅱ	文13	文学国語	保育基礎	音楽Ⅲ	美術Ⅲ	理13	化学	地学	応用数学α[学]	文13バンド選択可能			26								
27			文13	文学国語	保育基礎	音楽Ⅲ	美術Ⅲ	理13	化学	地学	応用数学α[学]	文13バンド選択可能			27								
28	家庭基礎	情報Ⅰ	文14	数学Ⅱ	数学実践[学]	言語学概論[学]	総合英語Ⅰ	古典文学概論[学]	クラフトデザイン	スポーツⅥ	情報Ⅱ	理14	数学Ⅲ	数学Ⅱ	文14バンド選択可能			28					
29			文14	数学Ⅱ	数学実践[学]	言語学概論[学]	総合英語Ⅰ	古典文学概論[学]	クラフトデザイン	スポーツⅥ	情報Ⅱ	理14	数学Ⅲ	数学Ⅱ	文14バンド選択可能			29					
30	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	文15	倫理	政治・経済	エッセイライティングⅠ	理15	倫理	政治・経済	地理探究	日本史探究	世界史探究	ワールドトピックス[学]	30									
31			政治・経済	政治・経済	エッセイライティングⅠ	理15	倫理	政治・経済	地理探究	日本史探究	世界史探究	ワールドトピックス[学]	31										
32	LHR	LHR	LHR										32										

*3年次のカリキュラムは部分的に変更する可能性があります。

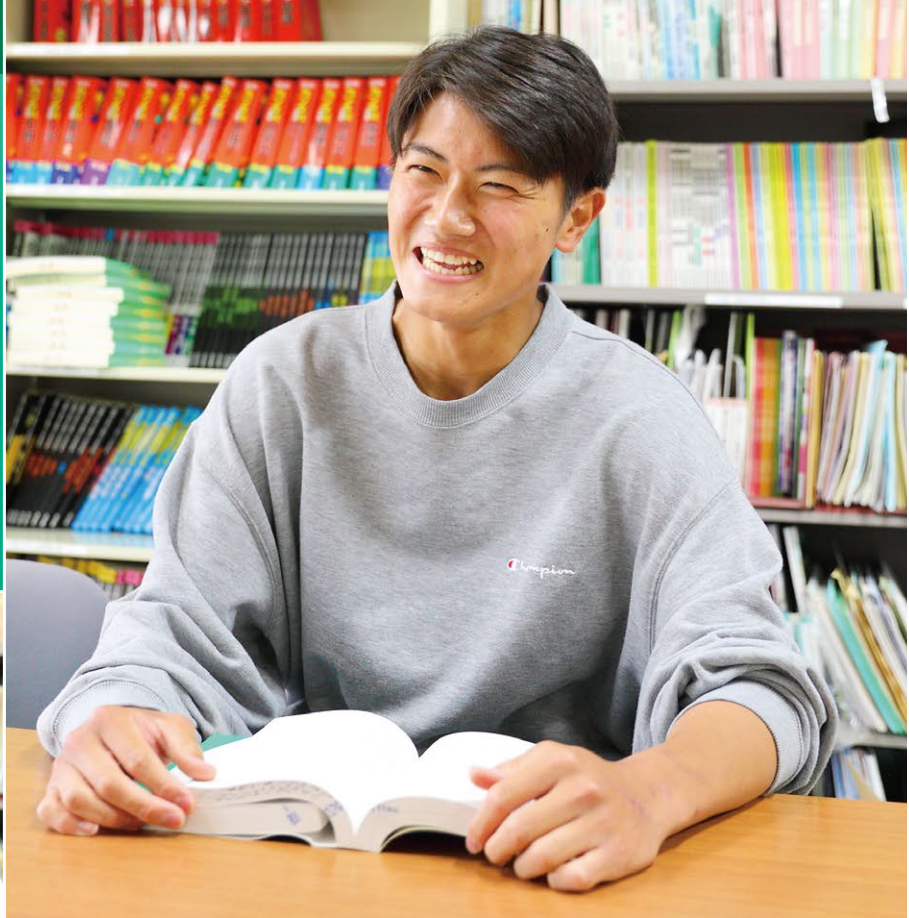
*1日6時間（週2日間は7時間）の授業を行います。

*【学】は学校設定科目 *科目名は仮称です。変更する可能性があります。

君の夢を実現するための
次のステージ。

進路指導の特徴

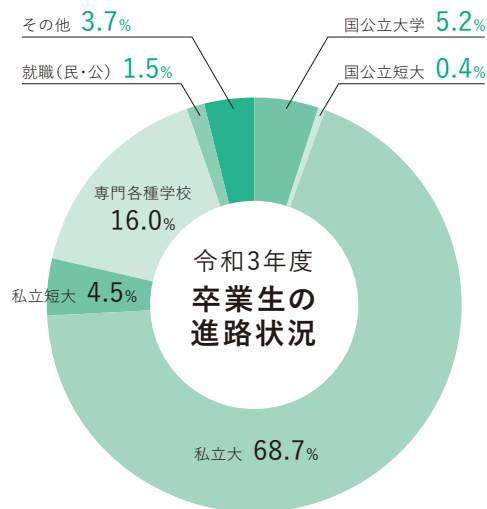
～個に応じた指導体制の充実～



総合型選抜・学校推薦型選抜受験者に対する個別指導体制の
充実(全教員が個別指導を担当)

一般選抜受験者(国公立2次・難関私立・県内私立大学)への
個別指導の徹底

3年次課外講習(4月からの平日放課後・土曜課外、夏期講習、
冬期講習)を通して、最後まで粘り強く学ぶ集団の育成



大学等合格実績

国公立大学	北海道教育大学 弘前大学 岩手大学 山形大学 琉球大学 青森公立大学 宮城大学	私立大学	東北学院大学 東北福祉大学 東北工業大学 宮城学院女子大学 尚絅学院大学 仙台大学 東北医科薬科大学	東北文化学園大学 石巻専修大学 東北芸術工科大学 日本赤十字秋田看護大学 岩手医科大学 北里大学 駒澤大学	創価大学 大東文化大学 武蔵大学 玉川大学 関西学院大学 その他	過去5年間の主な合格実績	室蘭工業大学 秋田大学 宮城教育大学 福島大学 筑波大学 埼玉大学	東京海洋大学 新潟大学 信州大学 都留文科大学 静岡県立大学 など
	合計 15名		合計 367名	合計 367名				
短期大学(国公立・私立)	会津大学短期大学部 聖和学園短大 仙台青葉学院短大 仙台赤門短大 桐朋学園芸術短大	看護専門学校	仙台医療センター附属看護助産学校 東北労災看護専門学校 仙台徳州看護専門学校 葵会仙台看護専門学校 石巻赤十字看護専門学校	千葉労災看護専門学校 横浜労災看護専門学校 その他		私立大学	慶應義塾大学 立命館大学 専修大学	法政大学 國學院大学 など
	合計 16名		合計 17名	合計 17名				



北海道教育大学
函館校 教育学部

高橋 彩斗

(仙台市立長命ヶ丘中学校出身)

卒業生からのメッセージ | 仙台高校を目指す皆さんへ

仙台高校は文武両道を目指し、学校行事もとても盛り上がり、最高の友人、先生に出会える最高の場所だと思います。私自身、部活動に打ち込むことができ、多くのことを学びたくさんの友人と出会うことができ、多くの貴重な経験を積むことができました。体育祭、仙高祭、HR研修旅行、他にもたくさんの思い出がありますが、普段の授業や先生方といろいろな話ができ、自分を成長させるきっかけになったと思っています。

高校の授業は、選択科目が多くあり、学ぶ内容がより専門的になるのはもちろんですが、先生方が工夫しながら丁寧に教えてくださったおかげで、私は特に理科に興味を湧き、力を入れて勉強するうちに、将来は理科の教員になりたいと本気で思うようになりました。担任の先生や進路部の先生方からのアドバイスもあり、北海道教育大を目指すことにしました。受験は共通テストと個別試験があり、いろいろと不安もありましたが、個別試験の総合問題の対策等を先生方から個別で熱心に受験間際まで指導していただき、合格できたときは本当にうれしかったです。苦しいときに陰で支えてくれた先生方にはとても感謝しています。今後は北海道という自然に恵まれた環境の下、理想とする理科の教員になれるよう精一杯頑張っていく気持ちでいます。

仙台高校は、生徒思いの先生方と明るく前向きな友人にきっと出会える素敵な場所だと思います。仙台高校で三年間を過ごし、多様な考え方に触れ、自分自身を高めていって欲しいと思います。仙台高校は、自分の好きなことにとことん取り組んだり、新しいことにチャレンジできる最高の場所だと思うので是非頑張ってください。

探究の時間と特別活動の融合で
君の能力を最大限に引き出す。

独自の キャリアプラン (フェニックスプラン)



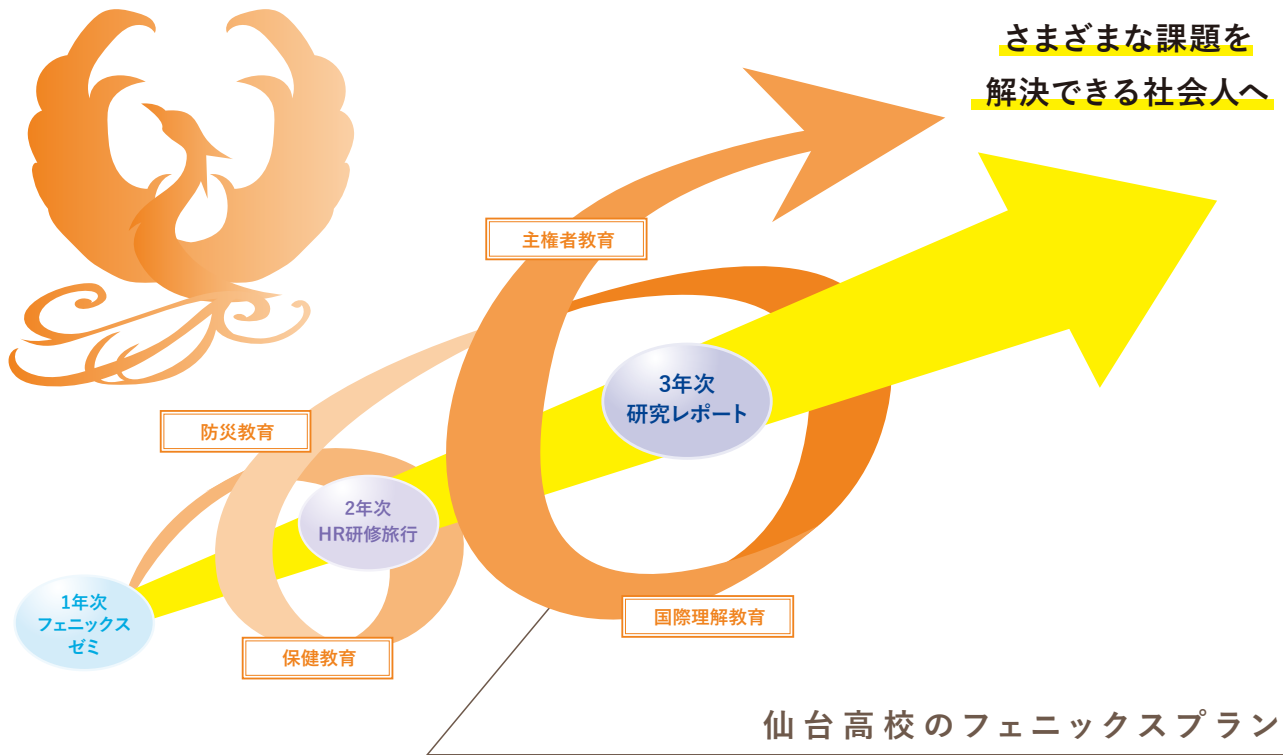
総合的な探究の時間において、
自ら課題を発見し、問いを深め、
解決策を模索し続ける態度を育む。

特別活動のロングホームルームや学校
行事などの集団活動を通し、課題を見つけ、
協働して解決する力を育む。

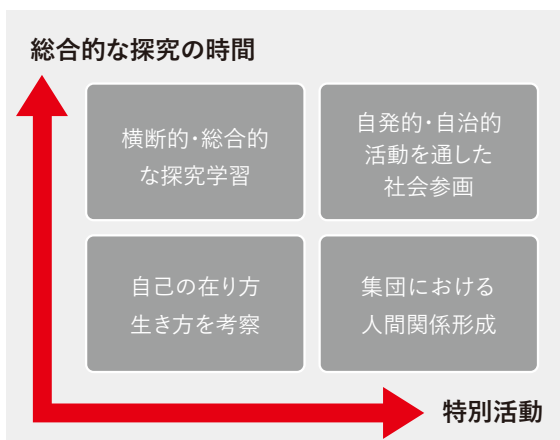
具体的な
キャリア
プラン

総合的な
探究の時間
特別活動

1年：フェニックスゼミ、2年：ホームルーム研修旅行、3年：研究レポート、
SDGsフォーラム(全学年)、職業ガイダンス、ボランティア学習、交通安全学習、
生徒大会、国際理解HR交流会、大学模擬授業、租税講話、卒業生体験談、
防災学習、保健講話、主権者教育(模擬投票)、消費者教育 ... etc.



フェニックスプランで目指すイメージ



国連が呼びかけるSDGs(持続可能な開発目標)の課題にも目を向け、その解決のために何をすべきなのか、何ができるのかについて先生方や仲間と意見を交わしながら自己の才能や能力を伸ばす、まさにグローバル人材育成を目指したキャリア教育です。

1年次のフェニックスゼミでは、興味・関心や将来像から課題を見だし、自分の考えを表現する力を身につけます。2年次のHR研修旅行では、1年次からの継続課題を発展させ、他地域における現地学習による調査研究を行います。3年次には探究学習の集大成として研究レポートを作成することで、具体的な将来像をイメージし、自身の社会における役割を見だしていきます。総合的な探究の時間とLHRの時間を合わせて活用し、変化の激しいこれからの時代に対応する力を身に付けるため、上記に挙げた探究学習を軸に防災教育・保健教育・主権者教育・国際理解教育等によって、社会人として自立していくための「生きる力」を育むプログラムです。

何かに夢中になることは
君たちの特権だ。

学校生活



生徒会長
3年

佐藤 秀昭

(仙台市立第一中学校出身)

生徒会長の言葉

皆さんこんにちは。仙台高校は、丘の上に建つ水平線の見える学校です。

仙台高校生の良いところはどんなことにも全力で取り組むところです。部活動では運動部・文化部ともに多くの優秀な成績を収め、活動の中でチームメイトと助け合い協力し合って日々お互いを高めています。興味のある部活動の見学にはぜひ足を運んでみて下さい。また、行事の中では仙台高校生の豊かな個性を見ることができます。体育祭ではクラス別・縦割りの競技、仙高祭では当日の模擬店やステージ発表を通して個人個人の個性をいかんなく発揮し、他学年と関わることで学年の垣根を越えた団結力が生まれます。

仙台高校の校是は「自主自立」です。三年間の学校生活を通して自分で考え、行動することで、広い視野を得て自らが持っている才能や能力を伸ばし、進路達成に向けて挑戦していきます。新たな環境に飛び込むときは誰でも不安があると思います。何か気になること、聞きたいことがあれば先輩方を遠慮なく頼ってみてください。在校生一同心からお待ちしています。

主な年間行事



入学式



仙高祭

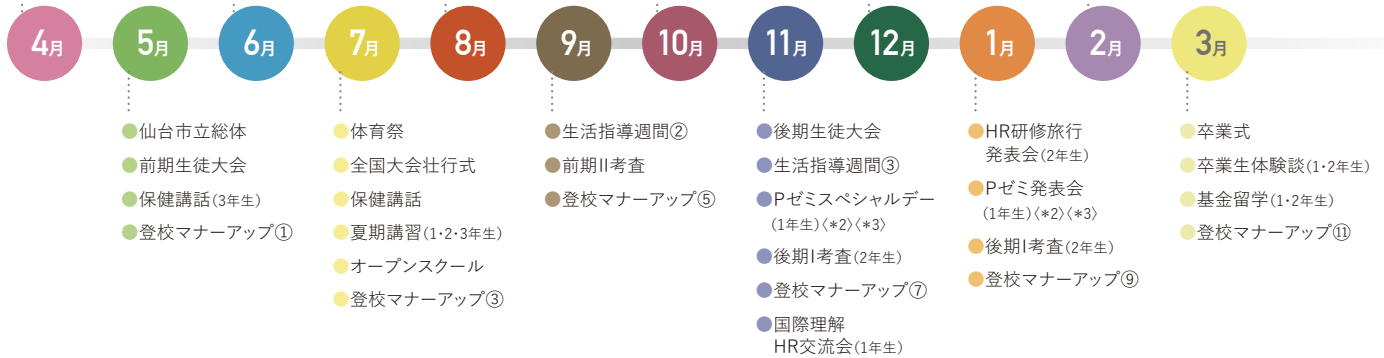


HR研修旅行発表会



主催者教育

- 入学式・始業式
- 対面式
- 部登録
- 遠足(3年生)
- 大学模擬授業(2年生)
- 総体壮行式
- 防災訓練
- 1年生研修会
- 高校総体
- 総体報告会
- 生徒指導週間①
- 鷓谷特別支援学校
交流会(6・11・2月)
- 前期I考査
- 生徒会役員選挙
- 登校マナーアップ②
- 夏期講習(3年)
- 仙高祭
- Pプラン講演会
「国際理解」(*1)(*3)
- 登校マナーアップ④
- 交通安全研修会
- 防災訓練
- 芸術鑑賞会
- 国際理解
HR交流会(2年生)
- 登校マナーアップ⑥
- 総合型選抜・学校推薦型
選抜合格者集会
- 冬期講習(1・2・3年生)
- 登校マナーアップ⑧
- HR研修旅行(2年生)
- 後期I考査(1・3年生)
- 生活指導週間④
- 主催者教育
- 予餞式
- 後期II考査
- 同窓会入会式
- 登校マナーアップ⑩



総体壮行会



体育祭



基金留学



卒業式

〈*1〉Phoenix Plan講演会 〈*2〉Phoenixゼミ 〈*3〉総合的な探究の時間 ※行事については予定のものです

新たな君を見つけよう。

部活動紹介



運動部 (17部)

*陸上競技部 / 硬式野球部 / 軟式野球部
 サッカー部 / ハンドボール部 / *バスケットボール部
 *バレーボール部 / ラグビー部 / *テニス部
 *ソフトテニス部 / *卓球部 / *バドミントン部
 *弓道部 / *剣道部 / *フェンシング部 / *水泳部
 ソフトボール部

文化部 (16部)

吹奏楽部 / 文芸部 / 写真部 / 生物部 / 美術部 / 書道部
 天文地学部 / 映画部 / 語学部 / 茶道部 / 化学部
 放送部 / 情報処理部 / 家庭部 / ダンス部 / 演劇部



※ *印の運動部は、男女の部がある。ソフトボール部は女子のみ。

2021年度 主な部活動の記録

弓道部	県新人大会:男子団体 ベスト8	フェンシング部	県総体:個人男子フルーレ 第6位 個人男子エペ: 第2位・ベスト8 個人男子サーブル: 第3位・ベスト8(2名) 県新人大会 個人男子フルーレ: ベスト8
剣道部	県新人大会:個人女子 第3位	陸上部	県総体:男子走幅跳 第7位 男子100m 第3位 東北大会出場 男子200m 第1位 東北大会出場 女子やり投げ 第8位 東北大会:男子200m 第5位 全国大会出場 宮城県陸上競技選手権大会:男子高校・一般200m 第3位 ミニ国体出場権獲得 県新人大会:男子走幅跳 第3位 東北新人大会出場権獲得 男子三段跳 第3位 東北新人大会出場権獲得 男子棒高跳 第6位 女子やり投げ 第8位
水泳部	県新人大会:男子50mバタフライ 第5位 男子100mバタフライ 第7位 女子100m自由形 第8位	演劇部	県高等学校演劇コンクール中央大会: 優秀賞第一席 東北地区高等学校演劇発表会: 優良賞
テニス部(女子)	県新人大会:女子団体 ベスト8	吹奏楽部	県吹奏楽コンクール 高等学校小編成の部: 金賞
軟式野球部	県高等学校軟式野球春季大会: ベスト8	文芸部	全国高校総合文化祭2021 文芸部門(散文): 全国高文連盟賞 全国高校文芸コンクール 詩部門: 入選 高校文芸作品コンクール 詩部門: 入選(2名) 短歌部門: 優秀賞 俳句部門: 優秀賞・入選 文芸部誌部門: 優秀賞 全国短歌フォーラムin 塩尻 学生の部: 秀作賞・入選
バスケット(男子)	県新人大会: ベスト8	放送部	NHK杯全国高校放送コンテスト宮城県大会決勝: 朗読部門優良賞 全国大会出場 県新人大会: 朗読部門優良賞 東北大会出場 東北大会: 朗読部門優良賞
バドミントン部(男子)	県総体学校対抗戦: ベスト8 県新人大会学校対抗戦: ベスト7 男子ダブルス国体予選会出場	写真部	県高等学校写真展: 優秀賞
ラグビー部	県総体Aブロック: ベスト7	ダンス部	県高等学校文化連盟主催ダンスフェスティバル2021: 奨励賞2チーム(1年生Bullet)(2年生React) 全国高等学校ダンスドリル選手権全国大会 HIPHOP女子部門 Large編成(RESIST): 3位
放送部	NHK杯全国高校放送コンテスト宮城県大会決勝: 朗読部門優良賞 全国大会出場 県新人大会: 朗読部門優良賞 東北大会出場 東北大会: 朗読部門優良賞	書道部	県高等学校書道展覧会: 漢字の部 推薦



ラグビー部
主将 3年

嶋貫 和也

(仙台市立南小泉中学校出身)

部活動代表者メッセージ

仙台高校には17の運動部、16の文化部とたくさんの部活動があり日々活発に部活動を営んでいます。中学校には無い部活動も多く、入学してから新しい部活動に入る人も少なくありません。各部活動で特徴が異なり、朝から晩まで活動している部活動もあれば、短い時間で活動するものもあり様々です。ちなみに、私が所属するラグビー部では練習時間を2時間と決め、部活動以外にも勉強や趣味などにも全力で取り組めるようにし、高校生活を充実させるよう配慮しています。

現在はコロナ禍で思うような活動は出来ていませんが、それぞれの大会での目標達成に向けて各部活動が工夫して活動しています。合宿や練習試合、校外活動なども感染症対策を徹底しながら行い、3年間の部活動を充実させるよう努めています。多くの部活動では大会で良い結果を残すことや、それぞれの競技・技術向上だけでなく、校訓でもある「自主自立」の精神のもと、行動力や社会性など精神面での向上も出来るよう活動しています。

さらに、熱心に指導してくださる先生方のもと3年間ともに努力する最高の「仲間」と出会う事が出来ます。体育祭や仙高祭では部活動毎のイベントもあり、仲間と良い思い出を作ることが可能です。中学生の皆さんも本気で指導して下さる先生方と、ともに成長していく仲間と一緒に、楽しい部活動でたくさんの思い出を作ってみませんか??

仙台市立仙台高等学校入試情報

(募集定員:普通科 280名)

第1次募集について

●選抜方法毎の募集人数の割合

共通選抜 80%(224人) 特色選抜 20%(56人)

●選抜順序 共通選抜 → 特色選抜

●共通選抜及び特色選抜について

共通 選抜

学力検査点(500点満点)と調査書点(195点満点)の満点を原点とした相関図を用いて選抜する。(面接・実技・作文なし)相関図での学力検査点と調査書点の比重は6:4とする。

特色 選抜

学力検査点と調査書点の合計点上位の者から、特色選抜で選抜する56人の200%の範囲に含まれる者を対象として行う。

学力検査点、調査書点を合計した点数を基に、調査書の記載事項(評定以外の特別活動の記録などの資料)も用いて、本校の「求める生徒像」に照らして総合的に審査し、選抜する。(面接・実技・作文なし)

配点(720点満点)

学力検査点(500点満点)

調査書点(220点満点)

※調査書点

○国語、数学、社会、英語、理科

…1、2年の評定を1倍にし、3年の評定を2倍にする

○音楽、美術、保健体育、技術家庭

…全学年の評定を2倍にする

◆本校の求める生徒像及び選抜方法等の詳細及び第2次募集については、宮城県教育委員会高校教育課のHPで、「求める生徒像・選抜方法一覧」を御覧ください。

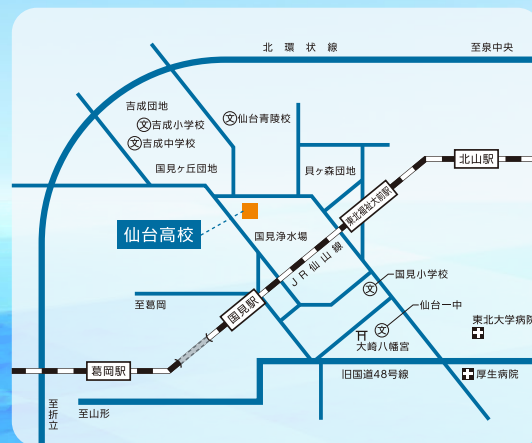
access

- 電車 JR仙山線「国見駅」から徒歩15分
「東北福祉大前駅」から徒歩15分
- バス 仙台駅バスプール②番「青陵校行」にて「仙台高校・福祉大ウエルコム21前」下車、又は⑯番「国見ヶ丘一丁目行」にて「仙台高校南」下車(所要時間30分)



仙台市立仙台高等学校

〒981-8502 仙台市青葉区国見六丁目52-1
TEL 022-271-4471 FAX 022-271-1136



<http://www.sendai-c.ed.jp/~sendaihs/>