

# 平成31年・令和元年度 仙台工業高校 部活動 目標及び年間活動計画 (運動部)

		1.陸上競技	2.軟式野球	3.硬式野球	4.柔道	5.山岳	6.剣道	7.水泳	8.卓球	9.アーチェリー	10.バドミントン	11.バレーボール	12.バスケット	13.ラグビー	14.サッカー	15.ソフトテニス		
目標		東北大会出場	全国高等学校軟式野球選手権大会出場	甲子園出場	上位大会出場	校内のボランティア活動に取り組む	県ベスト4	東北大会出場	東北大会出場	全国優勝	県ベスト8	県ベスト8	県ベスト4	全国大会(花園)出場	県大会出場	インターハイ出場!		
基本活動内容	平日	活動時間	16:00~18:00	16:00~19:30	15:45~19:30	16:00~18:30	15:30~16:30	16:00~18:30	16時~19時	16:00~18:30	16時~19時	16時~19時	16時~19時	16時~19時	15:50~18:30	16時~18時30分	16時~18時	
		活動内容	基本練習 応用練習	基本練習 応用練習	基本練習 応用練習	寝技・立技稽古 補強トレーニング	校地内の清掃奉仕活動 校内のボランティア活動	基本練習 応用練習	基本練習 トレーニング	基本練習 応用練習	基本練習 応用練習	基本練習 応用練習	基本練習 応用練習	基本練習 応用練習	基本・応用練習 トレーニング	基本練習 応用練習	基本練習 応用練習	
	休日	活動時間	9:00~13:00	7:30~17:00	8:30~17:00	9:00~12:00	必要に応じて実施	9時~13時	9時~13時	9時~12時	9時~15時	9時~13時	9時~13時	9時~13時	9時~13時	9:00~11:30	8時~13時	9時~17時
		活動内容	基本練習 応用練習	基本応用練習(8:30~14:00) 練習試合(7:30~17:00)	基本応用練習(8:30~14:00) 練習試合(7:30~17:00)	練習試合 寝技・立技稽古		応用練習 トレーニング	基本練習 応用練習	基本練習 試合形式練習	基本練習 練習試合	応用練習 練習試合	応用練習 練習試合	応用練習 練習試合	応用練習 練習試合	基本・応用練習 トレーニング	応用練習 練習試合	練習試合が主
年間活動計画	4月	東北学連春季 国体1次予選会	練習又は練習試合	練習・練習試合	地区大会 七郷杯	校地内の清掃奉仕活動 校内のボランティア活動	基本練習 練習試合	合同記録会	基本練習 練習試合	国体1次予選		県選手権		関東遠征				
		仙塩地区予選 県総体	練習又は練習試合 練習又は練習試合	練習・練習試合 春季県大会	若獅子旗 強化練習会	校地内の清掃奉仕活動 校内のボランティア活動	市立総体・仙塩地区大会 市立総体	練習・練習試合	春季A1大会 市立総体	市立総体	市立総体	市立総体	市立総体	GW北上遠征	仙塩地区予選	県外遠征	春季大会	
	5月	七十七銀行記録会	春季大会,練習又は練習試合,春季東北大会,練習又は練習試合	練習・練習試合	県総体	校地内の清掃奉仕活動 校内のボランティア活動	県総体	県総体	練習・練習試合	県総体	国体2次予選	県総体(個)	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体	
		国体最終予選会	練習又は練習試合 選手権宮城大会,練習又は練習試合	練習・練習試合	国体予選	校地内の清掃奉仕活動 校内のボランティア活動	国体予選	国体予選	練習・練習試合	国体最終予選	国体予選				練習及び練習試合	選手権1次予選		
	6月	合宿 仙台大学競技会	練習又は練習試合 全国大会,練習又は練習試合	練習・練習試合	強化練習会		仙塩地区新人大会	合宿	練習・練習試合	インターハイ	合宿		サマーキャンプ	大崎合宿			夏季大会	
		県新人	練習又は練習試合 秋季大会,練習又は練習試合	練習・練習試合	地区新人大会	校地内の清掃奉仕活動 校内のボランティア活動	新人大会	練習・練習試合	シブヤカップ・県選手権大会	シブヤカップ・県選手権大会	全日本選手権予選	県選手権一次	練習					
	7月	仙塩地区記録会	練習又は練習試合 国民体育大会,練習又は練習試合	練習・練習試合	大久杯	校地内の清掃奉仕活動	十符の里水泳大会	練習・練習試合	国体(茨城)	新人地区予選	全日本選手権	県選手権本戦	全国大会予選	新人仙塩地区予選				
		高校駅伝競走	練習又は練習試合 秋季東北大会,練習又は練習試合	練習・練習試合	県新人大会	校地内の清掃奉仕活動	県新人大会	練習・練習試合	地区新人大会	県新人(個)		新人地区予選	県新人大会	選手権県大会	仙塩予選			
	8月	仙台大学競技会	練習又は練習試合 東北地区交流戦,練習又は練習試合	練習・練習試合	県新人大会	校地内の清掃奉仕活動	県新人大会	練習・練習試合	仙台インドア	県新人(団)	仙台市民総体				県新人大会	選手権県大会	県新人	
		長距離フィールド競技会	練習			校地内のボランティア活動	応用練習	県新人大会	東北選抜(宮城)							県新人		
	9月		練習	練習	選手権大会	校地内の清掃奉仕活動	選手権大会	練習・練習試合	冬季A1大会				地区新人大会	市民総体	練習及び練習試合			
			練習		強化練習会	校地内のボランティア活動	応用練習	(短水路)	選抜大会県予選	県インドア・鶴岡インドア			県外遠征				県インドア	
	10月		練習	練習	国体二次予選	校地内の清掃奉仕活動	寒稽古		練習・練習試合	WINCAP宮城大会			県新人大会		校内合宿	県外遠征		
			練習			校地内のボランティア活動	基本練習		各種大会				県新人大会	練習及び練習試合				
	11月	互理クロスカントリー	練習	練習	体重別選手権大会	校地内の清掃奉仕活動	宮城県選手権大会	選手権大会	練習・練習試合				ウィンターキャンプ	東北新人大会				
			練習			校地内のボランティア活動	基本練習	(長水路)	各種大会			仙塩選手権		練習及び練習試合				
12月		練習	練習・練習試合	TG杯			県外合宿	練習・練習試合						練習				
		練習	県外遠征	強化練習会			応用練習	各種大会	全国選抜(静岡)			県外遠征	関東遠征	関東遠征	県外遠征	県外遠征		
1月		練習					協会主催のOP大会に年数回参加							練習				
2月		練習												練習				
3月		練習												練習				
その他		部費は徴収なし。合宿・大会のバス代は個人持ち												関東遠征は3月下旬~4月上旬	夏休み各種フェスティバルに参加。通年の県リーグ	その他協会が運営する大会等へ出場します。上記大会は高体連のみです。		

# 平成31年度・令和元年 仙台工業高校 部活動 目標及び年間活動計画 (文化部)

		17.音楽	18.自動車	19.コンピュータ	20.模型	21.写真	22.ブラスバンド	23.美術	24.建築倶楽部	25.工業研究	26.囲碁・将棋
目標		各種大会での入賞 オリジナル曲の製作	ソーラーラジ コン大会入賞	WRO全国大会出場	地域連携・全 国大会入賞	全国規模のコンテストで の入賞 校外での写真展開催	吹奏楽コンク レートの 定禅寺ストリートジャズフェスティバル ニューイヤーコンサート(定期演奏会) 他各種大会に参加	創造力を 高める	ものコン1位2位3位独占 今年もリアル模型製作	ロボット相撲全国大会入 賞、ロボコン全国出場も のコン県優勝	各種大会での 上位入賞
基本 活動 内容	平日	活動時間 15:45~17:00	16:00~18:00	15:40~17:00	15:45~18:30	~1800	15:40~18:30	15:40~17:00	15:40~17:00	15:40~18:00	月水木金15:40~17:00
	休日	活動内容 個人練習 アンサンブル	車両作製	ロボット製作 プログラム作成	模型コマ撮り製 作・工作教室・映 画祭上映など	撮影・合評会 作品制作	個人練習 合奏	作品の制作 創作	木工練習 検定勉強 模型製作	ロボット製作 各種技能練習	棋力アップ講習 対局・詰物
		活動時間 なし	なし	なし	8:30~12:30	月3回・他必要に応じて	必要に応じて	原則禁止	なし	9:00~13:00	なし
		活動内容			夏休みや土曜に年 10回、工作教室と 上映会実施	撮影・合評会 作品制作	個人練習 合奏	-	-	平日と同様	
年 間 活 動 計 画	4月		車両作製	WRO出場ロボッ トとプログラム	模型製作 企画・撮影計画	作品制作	新入部員 勧誘	部員の勧誘	部室大掃除	ロボット製作 技能練習	練習 部内リーグ
	5月		車両作製	//	工作教室	作品制作		美術研究会		//	県選手権
	6月		車両作製	//	模型製作	撮影・編集	写真甲子園予選	宮城野児童館 ミニコンサート	//	//	竜王戦 県選手権
	7月	県大会	車両作製	//	工作教室	作品制作	吹奏楽コンクール 地区大会	仙台市内高等 学校美術展		ものコン東北大会	練習
	8月	ESPハイスクール バンドバトル	大会参加	//	工作教室・上映会	作品制作	吹奏楽コンクール 県大会			ロボ相撲県大 会	練習
	9月		文化祭準備	文化祭準備	仙台短篇映画祭	作品制作	定禅寺 ストリートジャズ フェスティバル	文化祭展示 作品創作		ロボコン県大 会	練習
	10月	仙工祭参加	仙工祭	//	仙工祭	作品制作	仙工祭	//		仙工祭	仙工祭
	11月	新人戦	産業教育フェア	プログラム作成	模型製作	作品制作				ものコン旋盤県大会	新人戦
	12月	ESPハイスクール バンドバトル	車両作製	//	コンクール準備	作品制作	アンサンブルコンテスト	//		ものコン電工委 員大会	練習
	1月		車両作製	//	コンクール準備	作品制作	ニューイヤーコンサート (定期演奏会)	県美術展		ロボット製作	練習
	2月	高文連主催 技術講習会	車両作製	//	視聴覚コンクール	作品制作				技能練習	練習
	3月		車両作製	//	新作準備	作品制作		大掃除	部室大掃除	//	練習
	その他	高文連以外の各種 大会にも参加す る。オリジナル曲 のCD制作					月例コンテストは 毎月 校内写真展随時	その他も演奏 機会があれば 積極的に参加	美術展一つと文 化祭は必ず出品。 あとは自由創作		各種大会で上位入 賞すれば上部大会 があります

ものコン練習

模型製作・各種検定勉強

技能検定練習

模型製作・各種検定勉強