

ほけんだより とくべつごう 特別号

令和6年4月24日（水）
仙台市立七郷中学校
保健室

<2・3年生 歯科検診のお知らせ>

2年生の1組・2組・3組と3年生（全クラス）は、4月26日（金）に歯科検診を実施します。※1年生全クラスと2年生の4組・5組は5月21日（火）に実施します。

午前9時から保健室で、校医の相原先生（あいはら歯科医院）と、金野先生（東部団地金野歯科医院）に診ていただきます。順番は、七穂→3年1組…→3年5組→2年1組…→2年3組 男女別に出席番号順に並んでください。



< 注意事項 >

歯科検診の前は
歯をみがいておきましょう



- 朝食を食べた後は、必ず歯をみがきましょう。
- 保健室に入ったらマスクを外して並びます。
- 保健室の中では静かに待ちましょう。
(記録をする歯科衛生士さんが、校医の先生の話
を聞き取れなくなってしまうです。)
- 自分の番が来たら、自分の名前を聞こえる声で
歯科衛生士さんに伝えましょう。

※今年度も歯ブラシを使わずに歯鏡2本を使って歯科検診を行います。

歯と口の中の健康を調べよう 歯科検診

歯科検診では、歯と口の中の健康を調べます。歯と歯ぐきの様子、歯並びやかみ合わせなどのほか、歯がきれいにみがかれているかどうかを調べます。検査の前には歯みがきか、ブクブクうがいをしておきましょう。検査のとき、名前を呼ばれたら、はっきり返事をして、先生の前のイスに座りましょう。



もしもむし歯や歯肉炎が見つかったら…

むし歯や歯肉炎は、放っておくと、どんどんひどくなります! 「治療のお知らせ」をもらったら、必ず歯医者さんへ行って治すようにしましょう。



歯と口の健康を守るために

歯と口の健康を守るために、ふだんから、こんなことに気をつけよう!

- ① 甘いお菓子やジュースを食べたり飲んだりし過ぎない。
- ② おやつは決まった時間に食べる。
- ③ 食べた後は、歯みがきをする(歯のうらがわや、歯と歯の間、歯と歯肉の境目もしっかりみがく)。

