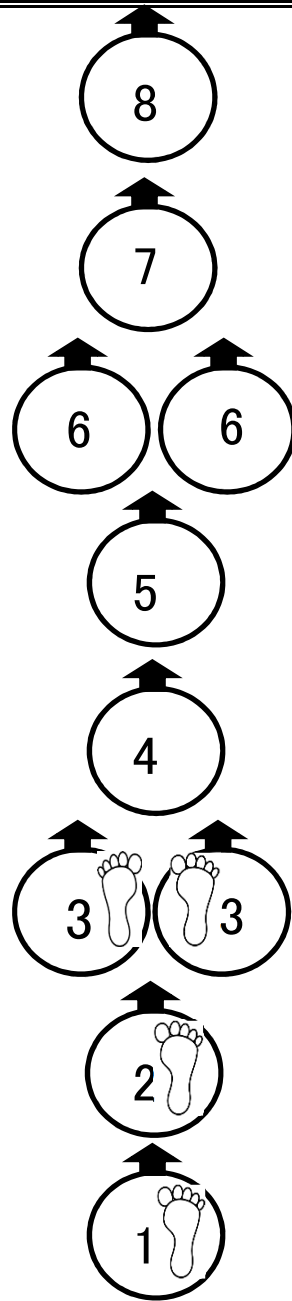
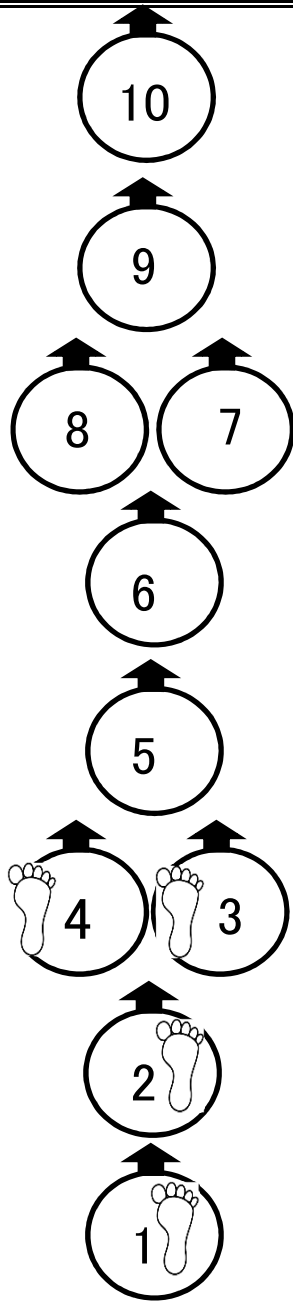
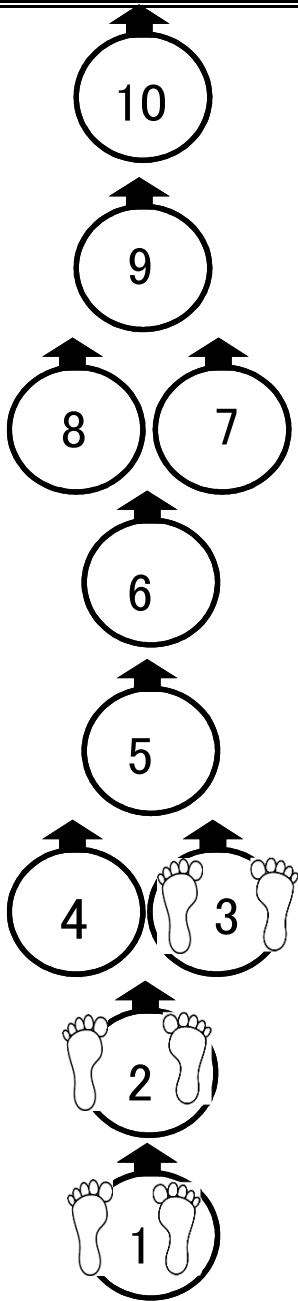


ケンステップをリズムカルに跳ぼう！

①両足

②片足

③ケン・ケン・パ



【ポイント】

「トン」→
「トン」→
「トン」

【ポイント】

「ケン」→
「ケン」→
「ケン」

【ポイント】

「ケン」→
「ケン」→
「パ」

自分なりの動きを考えよう！

④

⑤

⑥

--	--	--

めあて

めあて

めあて

--	--	--

【ポイント】

【ポイント】

【ポイント】

--	--	--