



— 楽しい給食がまっています —

## ご入学・ご進級おめでとうございます!

期待に胸をふくませ、希望に満ちた新年度が始まりました。給食は12日(火)から、スタートします。1年生は1日遅れて13日(水)から初めての給食となります。そして最初の2日間は、給食の約束を覚えるために、簡単な軽食の献立になっています。はやく給食になれてくれればと思います。15日(金)からは、全校同じメニューの献立になっています。

子供たちが、1年間健康ですこやかな生活が送れるように、栄養のバランスのとれた安全で安心な給食を作っていきたいと思っています。また、手洗い指導等を今回も行いながら給食時間も新型コロナウイルス等の感染予防に努めてまいりたいと思います。給食セット(はし・スプーン、ランチョンマット、お手ふき、給食セットを入れる袋)の準備、マスクの着用、きれいなハンカチの持参等、ご家庭のご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



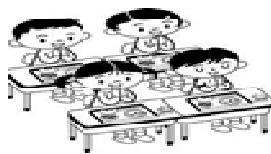
学校給食の目標  
心と体の健康づくり



①バランスよく食べて丈夫な体をつくりまします。



②健康な体をつくるにはどんな生活をしたらよいかを学び、望ましい食習慣を養います。



③みんなで協力して、食事の準備や後片付けをし、明るく楽しいクラスをつくりまします。



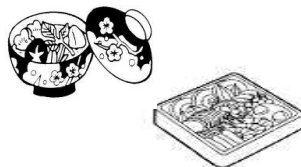
④食生活は、自然の恵みの上に成り立っていることを理解し、食物を大切にする心を育てまします。



⑤食生活は、生産者や料理を作る人などによって支えられていることを知り、仕事の大切さを理解まします。



⑥日本やいろいろな地域の特産物や、郷土料理について学びまします。



⑦給食に使われている食品の生産地や流通について知り、地元でつくられている食品についての理解を深めまします。



## 栄養について

小さくてかわいらしい1年生が、大きくたくましい6年生に成長まします。成長盛んな時期です。とくに、バランスのとれた食生活が大切です。

学校給食では、子どもたちが1日に必要な栄養量のおよそ3分の1がとれるようにましています。1日の食事です不足しがちなカルシウムやビタミン類は、必要量の約2分の1がとれるように努めてまいます。

エネルギー等の栄養量は、高砂小学校児童の身長を基に算出ましています。

## 内容について

【主食】ごはん…週3回  
パン…週2回

※米粉パンの米粉は、県内産のひとめぼれを使用ましています。  
めん類…月2~3回程度

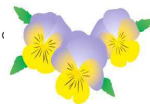
【牛乳】毎日つきます。200ml

【おかず】煮物、焼き物、揚げ物、蒸し物  
汁物、和え物、デザート類

※主菜・副菜の2・3品の組み合わせで、季節の果物が付いたり、デザート類が付いたりまします。

仙台市産「ひとめぼれ」  
100%

小麦粉は、北海道・宮城県産の国産100%



## 予定献立表について



毎月、家庭へ配布ましております予定献立表には、献立のお知らせだけでなく、行事食や特別献立など給食に関するお知らせも掲載まします。また、献立の右側には献立に使用する主な食品を食品の栄養素・体での働きごとに分けて載せてましています。学校給食では、子供たちに理解ましてもらるように食品を「三つの食べ物の働き」黄・赤・緑に分けてましています。

三つのグループの食品をバランス良く食べること、好き嫌いなくなんでも食べることが大切だと子供たちに指導ましていきます。給食だよりでも、学校給食に関するお知らせや、食に関する情報、学校での食育の様子などを掲載ましていきたいまと思います。

# お知らせとお願い



## …給食回数と給食費について…

学 年	年間 給食回数	1食あたり 単価	年 額
1・3年	187回	290円	54,230円
2・4年	188回		54,520円
5年	186回		53,940円
6年	182回		52,780円

各学年により、給食回数が違うのは、学校外で勉強する校外学習等の回数が異なるからです。学校だよりや学年だより等で、給食の有無をお知らせしますので確認をお願いします。

※給食費は、食材費のみに使用されます。給食の引き落とし等は、学校だよりや教育委員会からのお知らせをご確認ください。

## …はし、スプーンについて…



はしは毎日持ち帰り必ず洗って、清潔なものを持たせてください。

スプーンやフォークを用いた方が食べやすい献立の時は、献立表にマークが記載されていますのでご確認ください。また、ぬれたお手拭があると便利です。

また、給食時にランチョンマット、お手ふきを使用します。

給食セットを入れる袋（食べる際に外したマスクを入れるのに活用します。）

給食準備の際、全員マスクをします。汚れた際の予備のマスクもご準備願います。

## …給食当番について…

全員が順番で給食当番にあたります。給食当番に当たったときに体調が悪い場合（発熱、下痢・腹痛・吐き気等）や手指に化膿した傷がある時は、必ず担任へご連絡ください。食中毒防止のためご協力願います。また、爪も切ってください。

給食用の白衣・帽子・白衣を入れる袋は学校で用意しています。給食当番さんは金曜日に白衣と帽子を持ち帰りますので、きれいに洗って乾かしアイロンをかけて月曜日（休みあけ）に忘れずに持たせてください。ほつれなどをお気づきになりましたら、その補修をしていただきますと助かります。



ご協力よろしく  
お願いいたします。

## …石鹸による手洗いについて…

給食の前には、手をきれいに洗います。クリンウエットやペーパータオル等はありませんので、毎日きれいなハンカチを持ってくるようお願いいたします。

※薬用石鹸を使用します。アレルギー等で肌荒れ等が心配な場合は、担任を通して栄養教諭岡崎へご連絡ください。

## …持ち帰りやごみについて…



残した物については、衛生面から一切持ち帰らないことになっています。ご理解ご協力をお願いいたします。残した物は肥料にするために、市で一括して回収し、活用しています。また、プラの分別・廃油の分別回収もおこなっています。

## …長期欠席による返金について…

病気などの理由で、7食以上連続して給食を食べないことがわかっている場合は、給食を停止しその分の給食費が請求されないようにすることができます。

事前の連絡をお願いします。さかのぼっての返金はできませんので、担任を通して栄養教諭岡崎まで連絡をお願いします。

## …食物アレルギーについて…

給食開始にともない、毎日安心して楽しく給食を食べることができるように、食物にかかわるアレルギー等がありましたらお知らせください。（担任→栄養教諭岡崎・養護教諭）

## …給食室メンバー紹介…

- ☆栄養教諭 岡崎 博子
- ☆給食技師 佐藤あゆみ ☆代替技師 糸瀬 靖子
- ☆給食 パート 片桐 由美, 阿部明希子
- パート 佐藤美和子, 花淵 美絵
- 一ノ関美佳, 高橋留美子, 遠藤美奈子



わたしたちが  
作っています

今年度も、みんなで力を合わせて、手作りの温かい給食を提供していきます。また、体調管理にも努めます。どうぞよろしく願いいたします。