

登校・下校・帰宅

登校の目安 8:00～8:15

※通学路を、交通ルールを守って登校します。

※8時20分までに教室に入り、準備を済ませます。

※安全確保のため昇降口は7時45分に開けます。

下校	3～10月 16:30 11～2月 16:00
----	----------------------------

帰宅	3～10月 17:00 11～2月 16:30
----	----------------------------

※決められた時刻まで家に帰ります。
※登下校時は寄り道をしません。
※1,2年生はまっすぐ帰ります。

服装・持ち物

毎日	☐ ランドセル ☐ 上靴(白いもの) ☐ 名札 ☐ ハンカチ・ティッシュ ☐ 連絡帳・筆記用具・下敷
天候で	☐ 雨具(カッパ、傘など) ☐ 防寒着・手袋・帽子

※持ち物は前の日に準備をしましょう。
予備の**マスク**と**ハンカチ**をランドセルに入れておきましょう。

※傘立てに置き傘はしません。

禁止	☒ 携帯電話 ☒ お金 ☒ その他学習に関係ない物
----	--

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

あいさつ

気持ちのよいあいさつを！
笑顔 進んで 声を出して

だれに 家族・友達・地域でお世話になっている人・学校の職員・学校のお客さん等

どんな おはよう・いってきます・こんにちば・ありがとう・お願いします・いただきます・ごちそうさま・さようなら・たいま・おやすみなさい 等

大人の人には丁寧な言葉遣いをします。

机のわきにかけるもの

給食セット
☐はしセット
☐おしぼり
☐ランチョンマット
☐はみがきセット
 ※はみがきセットは、週末に持ち帰り、洗浄をして週初めに持ってきます。その他
☐赤白帽子
 ※フックにかけるため、7～10cmのひもを輪にして付けてください。
☐道具袋
 ※道具袋は長期休み前などに持ち帰り、休み明けに持ってきます。

学校におく用具

全学年共通
☒はさみ(安全なもの)
☐のり ☐セロハンテープ
☐ホチキス(5・6年)
☐色鉛筆(クーピー)
☐鍵盤ハーモニカ
☐絵の具セット学年別
☐クレヨン(1・2年)
☐リコーダー(3年生以上)
☐毛筆セット(3年生以上)
☐裁縫セット(5・6年)

※網掛けの用具は、道具袋に入れ、机のわきにかけます。
※その他については、学年だよりでお知らせします。

靴は靴箱にそろえて入れます
上段：上靴 下段：外靴その他の持ち物等
持ち物には全て記名を！

※分度器・コンパスなどは授業で使う時期に持ってきます。三角定規・分度器は透明なものを使います。

ロッカーには必要な物を入れましょう
※かご、生活科バッグ、裁縫セット、粘土、粘土板、算数セット、短なわ 等

体育では
※長い髪の毛はゴムで結びます。
※体育着(半袖・短パン)の下に、スパッツやレギンス、長袖Tシャツなどは着ません。
※赤白帽子を必ずかぶります。

朝の活動

8:25～8:40

一日のスタートの15分で、授業への態勢を整えます。毎日の積み重ねが大きな力になります！

学級の時間(月・火)

※係活動や話し合い活動等、学級づくりに必要な活動に取り組みます。

朝の運動(水・木)

※集団行動、表現運動、縄跳び、持久走などの運動に取り組みます。時間に遅れないよう行動します。

朝読書・読み聞かせ(金)

※落ち着いて読書に取り組みます。
※低・中学年を中心に、図書先生に読み聞かせをしていただきます。

机の上にある物

学習に集中できるよう、絵や柄の少ないシンプルな物を！！

えんぴつ ※家でけずる	2B か B 5～6本
色えんぴつ	赤1本・青1本・赤青鉛筆も可 ペン不可
消しゴム	白 ほどよい大きさ
じょうぎ (10～15cm)	折りたたみ式不可 とうめいなもの
下じき	無地のもの

筆入れには
※上記の他に、学年に応じて油性ネームペン(黒)を入れます。
※学習の妨げになる、キーホルダー、缶ペンなども不可です。

ノートはこれ！

	国語	算数	社会	理科
1年	6,8マス リダ-入り 10マス	6マス リダ-入り 17マス		
2年	12マス リダ-入り	縦17 横12	3年生以上で、理科ノートを使う場合もあります。	
3年	12行 リダ-入り	5mm方眼 リダ-入り		5mm方眼 リダ-入り
4～6年	15行 リダ-入り	5mm方眼 リダ-入り		5mm方眼 リダ-入り

※漢字練習帳：1年50字 2年84字
3・4年104字 5・6年150字
※チャレンジノート(自主学習)
3年以上5mm方眼(リーダー入り)
※その他のノートは学年だよりでお知らせします。

マナーを守って楽しい食事

すばやい配膳を！

授業が終わったら全員手洗いをし、給食当番はすばやく配膳の準備をします。給食当番でない人は自分の席に座って待ちます。配膳の際は、私語をしません。

もぐもぐタイム

和やかに給食を食べます。好き嫌いをなくし、できるだけ全部食べます。

てきぱき清掃

集中してそうじをします

昼休みに15分間、集中して清掃に取り組みます。普段使っている場所に感謝の気持ちを込めて行います。

図書室に行こう

利用時間
月曜日～金曜日
 業間休み 10:20～10:50
 昼休み 13:10～13:30
 ※授業中も貸し出します貸出冊数
1冊(1週間)
 ※長期休業日については貸出冊数が変わることがあります。

※1年間37冊以上借りることを目指しています。借りた本は必ず期日を守って返します。
※学年ごとに借りる日が決まっています。また、土曜開放もしています。積極的に図書室を利用し、たくさん本を読むようにしましょう。

宿題・家庭学習

毎日宿題があります

※全学年で家庭学習カード、音読、漢字練習、算数プリントがあります。
※音読や宿題のチェック、一言コメントをお願いします。
※毎日担任に提出します。

<家庭学習時間の目安>

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
時間(分)	20	30	40	50	60	70

3年生以上は自主学習(チャレンジノート)にも取り組みましょう。

<自主学習の例>

※日記・視写・暗記・計算・漢字・意味調べ・ローマ字・予習・復習等

よりよい家庭生活を！

早寝・早起き・朝ごはん

※子供の成長のために必要な睡眠時間は9～11時間くらいです。

※栄養バランスのよい朝ご飯を食べることでエネルギーが補給され脳の働きがよくなります。

SNSやゲームでより楽しく遊ぶためにみんなで守ろう
東宮っ子マナー

協働型学校評価

※家族団らんを大切にし、お子さんの話を聞く時間をもうけましょう。
※お子さんの頑張りを認め、自信を持たせる声かけ、励ましをお願いします。

欠席・遅刻・早退・見学

遅刻と早退には、保護者の連絡と送迎が必要です。

※欠席連絡は連絡帳でお願いします。連絡がないと、勤務先への電話や家庭訪問をする場合があります。

※欠席・遅刻等の電話連絡は7:45～8:15までをお願いします。

※早退や体育の見学などの場合も、担任にご連絡ください。

※遅刻や早退をする場合には、安全確保のため、保護者の送迎をお願いします。

いじめ、友達関係、学習など

スクールカウンセラー(SC)

※お子さんの様子などについて、スクールカウンセラーに相談できます。学校だよりの予定欄で、SCの来校予定をお知らせしますので相談希望の方は、ご連絡ください。

いじめについて

※何か気になるようなことなどがあれば、教頭、いじめ防止対策担当、担任までご相談ください。

友達と気持ちよく生活するためのともだちルール

校外での約束

○人の家や敷地に勝手に入りません。
○歩道をきちんと歩き、できるだけ横断歩道を横断しましょう。
○友達同士でのお金の貸し借りや、おごったりおごられたりはしません。
○子供だけでジョギングセンター、ゲームセンター、カラオケ、映画館などに行きません。
○休みの日でも学校に自転車で来ません。
○出かけるときは、「どこに」「誰と」「帰りの時刻」を家の人に伝えます。
○用水路に入ったり、エアガンを使ったりなど危険な遊びはしません。
○公園などで遊んだ後のゴミは持ち帰り、家で捨てます。
○自転車は決められた範囲で乗ります。
 ⑨：家の周り ⑩・⑪：学区内

明るく安心できる地域

あいさつあふれる地域に

※手本となるあいさつを大人から！

交通ルールの遵守

※学校付近の交通量が増大しています。横断歩道を使うなど、お手本を！

不審者を見かけたら

※すぐに110番をお願いします。その後、学校・関係機関にも連絡を！

仙台東警察署	231-7171
グランド前派出所	256-7935
宮城野消防署	284-9211
東華中学校	298-8525

けがをしたら

登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」

※対象のけがで通院した場合には、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。
※ご不明な点は養護教諭にご相談を

学校以外のけがは

「仙台市PTA協議会傷害補償制度」

※対象のけがで通院した場合には、保護者が直接保険会社に電話連絡をしてください。

☎(株)損保ジャパン 022-298-2280