



みどりの学級のみなさんへ



◎早起きをして、朝ごはんを きちんと食べて、毎日 元気に すごしましょう。

例えば、こんなふうに時間割を決めて取り組んでみましょう。学校が始まるまでに、体と心を整えておこう！

	4月16日(木) 17日(金) 20日(月)
1時間目 8:45~ 9:30	<p>【朝の会】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 体温をはかろう。今日も元気かな。 • 朝ごはんのあとは、しっかり歯をみがこう。 • Eテレの番組を おうちの人と そうだんして 見ても いいですね。 <p>月ようび 「おはなしのくに」 9じ5ふん 「ことばドリル」 9じ25ふん 火ようび 「すたあと」 9じ 水ようび 「てれび絵本」 8じ50ふん 木ようび 「ストレッチマン・ゴールド」 9じ 金ようび 「ざわざわもりの がんこちゃん」 9じ</p>
2時間目 9:40~ 10:25	<p>【国語】【算数】【生活単元学習】</p> <ul style="list-style-type: none"> • いろいろな教科の教科書を声に出して読んでみましょう。 • 教科書の問題に答えましょう。教科書に答えを書いてね。 • プリントや漢字ノートをゆっくりていねいに書きましょう。 • すきな本をじっくり読みましょう。気に入ったページを書き写してみましょう。ことば、文、絵もまねてかいてね。
3時間目 10:45~ 11:30	<p>【国語】・ことばあつめをして、ノートに書いてみよう。たとえば・・・</p> <p>「やさい20こ」「さかな20こ」「すしねた20こ」「おかし20こ」「飲み物20こ」 「料理20こ」「おにぎりのぐ20こ」「のりもの20こ」「文房具20こ」「色20こ」 「家にあるもの20こ」「学校にあるもの20こ」「店20こ」「身に付けるもの20こ」 「キャラクター20こ」「㊦からはじまることば ㊩からはじまることば・・・」など</p>
4時間目 11:40~ 12:25	<p>【体育】【音楽】【図工】</p> <ul style="list-style-type: none"> • NHKテレビ[みんなの体操](11:30~11:40)を見ながら一緒に体操をしてみましょう。 • なわとびをして、体をきたえましょう。 • けんぱんハーモニカやリコーダーの練習もいいね。 • 好きな絵をかいたり、ぬりえを楽しんだりしましょう。



文字はゆっくりていねいに
書きましょう。

勉強が終わったら自分でえんぴつを
けずるのだ！今日も元気にすごそう。

