

新型コロナウイルス感染症の感染予防の徹底

- 複数の学校で「クラスター」が発生しています！
- クラスターが発生すると、授業や校外活動に大きな影響が生じます！
- 一人ひとりが慎重な行動をとり、自分のみならず、家族や友人の健康を守りましょう！

1 感染源を絶つ！！

- (1) 発熱等の症状のある場合、登校・外出しない！
- (2) 登校時や部活動等の都度、健康状態を確認！



2 感染経路を絶つ！！

- (1) 手洗い、咳エチケット徹底！
- (2) マスク着用！マスクをうっかり外してませんか？
 - ・ 会話するとき
 - ・ 相手と十分な距離がとれないとき
- (3) 「三密」回避！（「密閉」「密集」「密接」を回避）
 - ・ 換気徹底
 - ・ 人との距離を1～2mあける
- (4) 食事の時は大声を出さない！



3 抵抗力を高める！！

十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事！

4 学校外でも感染予防行動を徹底！！

- (1) 家庭において「新しい生活様式」を実践！
- (2) 学校外においても感染予防対策を徹底！
- (3) 不要不急の外出や遊興は避ける！



【宮城県ホームページ】
知事から県民の皆様への呼びかけ
(11月16日)



令和2年11月作成
監修：賀来 満夫 東北医科薬科大学特任教授